



かけはし

Vol.111

2016年度

No.4

【ホームページアドレス】 <http://www.akunehp.com/>

当院は、地域医療の中核施設として人を大切にし、信頼される医療を目指します。



「紅葉2016」

◆基本方針

1. 満足度の高い急性期高度医療の提供を目指します。
2. 十分な「説明と同意」による納得ある医療を心掛けます。
3. 「かかりつけ医」との密接な連携による医療を行います。
4. たゆまぬ学習と向上心による、より良い医療を目指します。
5. 公正で健全な運営を行います。

CONTENTS

*文化講演会の報告.....1	*医療機能情報提供について.....6
*健康フェスタの報告.....2~3	*11、12月の出水郡医師会 日曜祭日当番医.....7
*新人紹介.....3	*病院ボランティア募集.....7
*リハビリの窓.....4	*お知らせ.....7
*インフルエンザについて.....5	*編集後記.....7
*患者さんの権利と責務.....5	
*外来診察表.....6	

広報誌「かけはし」は、当院のホームページでもご覧になれます。

文化講演会の報告 平成28年10月15日

平成28年10月15日(土)13時から、出水市文化会館にて、第7回「文化講演会」が開催されました。出水郡医師会は、平成22年度から、住民の皆様への健康増進と病気の啓発、及び住民の皆様とのつながりを大切に、との趣意で、「文化講演会」を開催しています。今回も天候に恵まれ、入場者は500名を超え、成功裏に終了しました。

第1部「出水郡のがん医療―地域の現状から緩和ケア・在宅医療まで―」のタイトルにて、当院の副院長今村博が講演しました。日本人の死因順位は、高齢社会で誤嚥性肺炎が増加したために、悪性腫瘍(がん)、心臓病、肺炎、脳血管障害になりましたが、「がんは、今日では日本人の半数が罹患する普通の病気である」との指摘は、最初から衝撃的でした。MRIやPETなどの高度医療機器によるがんの画像診断の進歩と、最近のがん治療として、化学療法、カテーテル治療法、標準的的外科手術、更に放射線療法等の最近の話題や、これらの治療法の長所と短所、及び当院を含めた出水医療圏域での治療成績について

も解説しました。

また、少子高齢化社会と医療の高度化がもたらす医療費の高騰から、国の方針として病院から在宅医療への方向転換がなされ、そのための出水医療圏域でも地域包括医療への取り組みがなされています。そこで、在宅医療の急病・急変時対処の根幹にあるのが、かかりつけ医を中心としたINAネットワークシステムであり、この現状と今後の展望について話しました。

第2部「神村学園高等部吹奏楽部の演奏会」は、全国大会での金賞受賞などの多くの受賞歴が示す通り、オープニングからすばらしい演奏で始まりました。レパートリーも、クラシック、ポピュラー、マーチングと多彩でした。若々しい音色と、伝統校のもつ洗練された円熟味ある演奏に、多くの来場者がただ聞き入りました。演奏後には拍手が鳴り止まず、時に世界からの招待演奏で飛び回っているのも道理かなとの印象を受けました。また、同校の指導者の「立つ鳥跡を濁さず」の言葉通りに、団員の生徒さん全員で、控室等を使用前よりきれいに清掃して頂いたのには、更なる感銘を受け

ました。今後、住民の皆様との繋がりを大切にして、話題性のある講演会の開催に努めたいと思います。
(文責：立石)



健康フェスタの報告 平成28年8月21日

豪雨の長い梅雨が明けたと思っ
たら、暑い灼熱の夏。日本中が暑
さ対策に翻弄されている中、健康
フェスタが、去る8月21日(日)
に当出水郡医師会広域医療センタ
ーで開催されました。

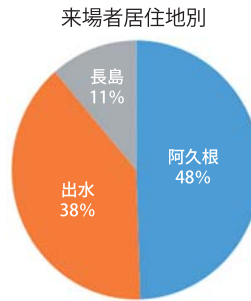
今年のテーマは、春先の熊本地
震、豪雨や台風の災害など地域で
命を大事にすること。そして、こ
れからの高齢化社会に向けて医療
を考えていただくこと。若い子供
たちに向けての健康、医療の現場
に目を向けていただくことを啓発
するために「つなげよう、地域の
絆、未来の健康」と掲げました。



ぐりぶー、さくら、阿つくん

鹿児島県のキャラクターでもあ
るぐりぶー、さくら、そして阿久
根市の阿つくくんを迎え、多彩な内
容で開催しました。参加者は、

402名で昨年より33名多く参加
されました。居住地別は阿久根
48%、出水38%、長島11%、と阿
久根市以外の地域の増加がみられ
年々増加している傾向でした。



恒例となつて各ブースでは
趣向を変えて企画しました。来場
者のアンケートで、多くの皆さん
に感謝と満足されたご意見を頂き
ました。スタッフの努力が報われ
た思いがしました。

一部催し物のご紹介をしますと、
医療に触れる企画に 手術体験、
ナース・患者体験。



手術体験



ナース・患者体験

来場者ご自身の健康チェックや
知識度チェックに無料検診コーナ
ー、健康クイズにチャレンジ。



採血



骨密度測定

医療を支える当院の試みや高度
医療そして地域の方々とみんなで
支えあうコーナーとして阿久根地
区消防組合による救急隊講話、在
宅医療・介護支援センター、看護
協会の「まちの保健室」。また阿
久根中学校吹奏楽部の素晴らしい
演奏に一同、感動しました。



救急隊講話



阿久根中学校吹奏楽部の演奏



まちの保健室





生花



チャリティーバザー

みんなで楽しむチャリティーバザー、バルーンアート、生花、献血コーナー、小学生の健康をテーマとした絵画展を開催させていただきました。子供さんから大人の方まで満喫していただきました。屋台も出店していただき完売でした。売り上げは、すべて日本赤十字社に寄付させていただきました。



屋台



献血コーナー



小学生絵画展

参加していただいた方々に感謝し、当院の医療に触れてもらうことで少しでもご理解いただけたのではないかと考えております。健康フェスタは、当院の活動を出水郡医療圏の関係職員、及び地域住民の方々に広く周知していただき、医療機関との連携や住民参加型の医療を目指すこと。並びに地域住民の健康の保持・増進への支援を図ることを目的に企画しております。今後ともさらなるご理解とご支援をお願いします。

(文責：花田)



バルーンアート

新人紹介



整形外科医師

しのはち なおひろ
篠原 直弘

鹿児島県出身

6年ぶりです。前と変わらない忙しさに圧倒されていますが、精一杯努力します。

整形外科医師

いしはら そういち
石原 聡一

鹿児島県出身

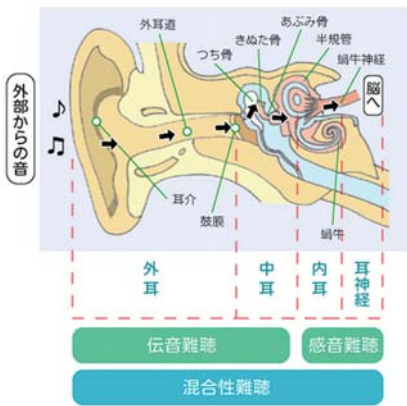
10月より赴任しました石原です。地域に貢献できるよう頑張ります。よろしくお願いします。

リハビリの窓 聴覚障害って何だろう？

聞こえのしくみ

音は耳介から外耳道へと伝わり、その奥にある鼓膜を振動させます(ここまでを外耳)。鼓膜の奥は中耳といい、鼓室と呼ばれる空間があります。中耳の鼓室には耳小骨という小さな骨があり、内耳へ音を効率的に伝えていきます。内耳には音を感じる有毛細胞があり、そこで感じとった刺激を電気信号に変え、聴神経を通じて脳の聴中枢へと送ります。音声の判別にとつて大事な役割をしているのが、カタツムリのような形をしている内耳にある有毛細胞です。この有毛細胞が何らかの原因で欠損することにより、聞き取ることが難しくなります。(図1参照)

(図1) 耳の構造と音の伝わり方



聴覚障害の種類

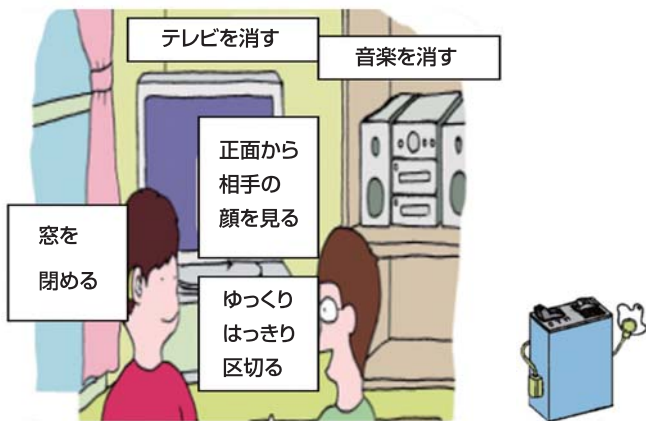
聴覚障害には3つの種類があります。①伝音難聴②感音難聴③伝音難聴と感音難聴の両方を併せ持つ混合性難聴です。伝音難聴は外耳や中耳に障害部位がある場合をいいます。伝音難聴の原因は中耳炎など一般的に医学的治療で改善するものが多くあります。伝音難聴は【音】が聞こえにくくなるのが特徴です。障害の程度にもよりますが聞こえのイメージとしては耳栓をしたような状態になります。感音難聴は内耳から脳の聴中枢に障害部位がある場合をいいます。加齢のために起こる老人性難聴は感音難聴のことを言います。感音難聴の特徴として【言葉】が聞き取りにくくなります。(具体例)テレビの音は聞こえますが、会話が聞き取りにくいいため、ボリウムを大きくしているお年寄りなど)

コミュニケーションの方法

◎補聴器

補聴器は基本的に音を大きくする器械です。しかし言葉を取り取る器官(内耳)が障害されている方も多く補聴器で音を大きく

(図2)



工夫の方法

- ・普通の大きさの声でゆっくり、文節で区切って話しましょう。
- ・お互いの顔を見ながら話しましょう。
- ・周囲の雑音を少なくしましょう。(図2参照)

しても会話が聞き取れるとは限りません。補聴器の使用にあたっては、相手が聞きとりやすい話し方の工夫が必要です。

◎読話

補聴器や手話に併用して、相手の口の動きを手がかりに話していることを理解する方法です。顔を相手に向けて、はっきりとした口の動きで話すように心がけることが大切です。

◎筆談

伝えたいことを文字や図に書いてやりとりする方法です。筆談は時間がかかりますが、情報を伝えるのに確実な方法です。短く、見やすく書くことがポイントです。

◎手話

手話は手・指の動き、表情や動作などによって表現する視覚的な言語です。

おわりに

言語聴覚士は、聴力検査や指導を行う職種です。聴覚障害でお困りの方、悩まれている方のお役に立てるよう研鑽してまいります。(文責：野崎)



インフルエンザについて

インフルエンザウイルスによって起こる呼吸器の感染症で、主に冬に大流行します。普通のかぜとは違いがあります。気管支炎、肺炎などの呼吸器の病気や脳炎を起こして、重症化しやすい病気です。

インフルエンザの潜伏期間は1～4日間(平均2日間)です。一般に、インフルエンザ症状、発熱、倦怠感(体がだるい)、食欲がないなどの症状は約1週間くらいかけゆっくりと改善していきます。しかし、1週間以上も症状が継続する事があり、虚弱感や倦怠感が数週間も続く人もいます。幼児や高齢者、および免疫不全患者や重症な心臓疾患や肺疾患などのある患者では、肺炎を合併することがあります。筋炎や脳炎などがみられることもごく稀にあります。インフルエンザは発熱や悪寒などの全身症状を示しますが、ウイルスは気道でしか増殖しません。飛沫感染が主な感染経路です。しかし、平滑な表面では24～48時間、紙や衣類のような表面では8～12時間生き続けることができます。これらの表面からヒトの手指にうつることができ、その手指で鼻腔などの粘膜に触れることによって感染は起こります。

原因となるインフルエンザウイルスは、数種類に及び、これらのウイルスの形や性質が年々少しずつ変わるため毎年ワクチン接種を行う必要があります。ワクチン接種によってある程度、発病が予防できます。接種してもかかることもあります。重症化を予防することができますので、ハイリスク者と言われる心臓疾患、糖尿病、腎疾患、高齢者、妊婦の方などワクチン接種をお勧めします。

予防は
手洗い・うがい・ワクチン接種

インフルエンザに罹ったら
安静・栄養・睡眠



(文責:鳥越)

患者さんの権利と責務

～出水郡医師会広域医療センターは患者さんの権利を尊重します～

- 1.だれでもが良質で安全な医療を受ける権利があります。
- 2.人としての尊厳は、全ての医療において尊重されます。
- 3.医療上の全ての個人情報保護されます。
- 4.検査や治療、薬の内容等については、十分な情報提供と説明を受けて、理解と同意に基づいた医療を受ける権利があります。
- 5.診療録等の内容については、本院の規則に基づき、情報開示を受ける権利があります。
- 6.自らの健康に関する情報は、医療提供者に早く、正確に伝える責務があります。
- 7.病院の諸規則を守り、他の方の療養や職員の業務に支障を来たさないように配慮する責務があります。
- 8.他の医師や第三者の意見を聞き、納得した医療を受ける権利(セカンドオピニオン)があります。

外来診察表

診療科目	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
循環器内科 (一般内科)	立石 繁宜	田端 宏之	大牟禮 健太	検査日	立石 繁宜	予約検査	
	吉野 聡史	内門 義博	内門 義博		吉野 聡史		
	田端 宏之				大牟禮 健太		
	(吉野・田端)	(田端・内門)	(大牟禮・内門)		(吉野・大牟禮)		
心臓血管外科		【第2】(熊本中央病院・ 心臓血管外科医)					
神経内科	児玉 大介						
血液内科				井上 大栄 (鹿児島大学病院)			
眼科	平瀬 純伸	平瀬 純伸	平瀬 純伸	手術日	平瀬 純伸	予約検査	
脳神経外科	手術日	粟 隆志	粟 隆志	粟 隆志	検査日	予約検査	
整形外科	恒吉 康弘	手術日	恒吉 康弘	手術日	恒吉 康弘	予約検査	
	篠原 直弘		篠原 直弘		内山田 桜		
	内山田 桜		石原 聡一		鹿児島大学・脊椎専門医		
泌尿器科	井口 智生	手術日	井口 智生	井口 智生	井口 智生	予約検査	
放射線科	堀之内 信	堀之内 信	堀之内 信		堀之内 信		
耳鼻咽喉科 (15:30まで受付)		診察日 (鹿児島大学・耳鼻咽喉科医)			診察日 (鹿児島大学・耳鼻咽喉科医)		
消化器病 センター	消化器内科	紙屋 康之		紙屋 康之 川畑 活人		川畑 活人	予約検査
	消化器外科 (外科)	手術日	今村 博 田辺 元	手術日	今村 博 加藤 健司	上木原 貴仁 手術日	予約検査
	化学療法外来	(今村 博)	加藤 健司	(今村 博)	山崎 洋一	消化器外科医 (15:00~17:00)	
	緩和ケア外来		消化器外科医 (16:00~17:00)		消化器外科医 (15:00~17:00)		
	セカンドオピニオン外来		今村/加藤 (16:00~16:30)				
	胃カメラ	川畑 活人	紙屋/川畑	熊本大学・ 消化器内科医		紙屋 康之	予約検査 (熊本大学・消化器内科医)
	大腸カメラ	川畑 活人	紙屋/川畑	熊本大学・ 消化器内科医		紙屋 康之	
	肝臓内科	馬場 芳郎 (鹿児島厚生連病院/肝臓内科部長) 第1・3金曜日診察(受付 13:30~16:30) 要予約/要紹介					
	乳腺外来	吉中 平次 (鹿児島市立病院/乳腺外科部長) 第4火曜日診察(受付 9:00~16:00) 要予約/要紹介					

※各診療科・担当医の診察日を確認の上、「地域医療連携室」を通して御紹介下さい。(要予約・要紹介)

※ただし急患はこの限りではありません。

※一般内科は循環器内科と併用の診察となる為、待ち時間が長くなる場合がございます。

※消化器病センターのみセカンドオピニオン外来を設置、他科については通常外来の時間帯に随時対応。

医療機能情報提供について

当院の病院機能やサービスについて県に報告したデータをもとに鹿児島県ホームページにて公開されております。閲覧も可能となっております。また、同内容を1階医療情報センター内で自由に閲覧できるよう冊子を配置しております。

鹿児島県ホームページ <http://www.pref.kagoshima.jp/>

11、12月の 出水郡医師会 日曜祭日当番医

変更になる場合がございますので、受診される前に医療機関にお問い合わせ下さい。



月日	出水市	阿久根市	長島町
11月23日(水)	東医院 TEL 67-1861 つかさとクリニック TEL 67-5560	いむらクリニック TEL 73-1700	飯尾医院 TEL 88-5040
27日(月)	吉田耳鼻咽喉科医院 TEL 62-0170 高尾野診療所 TEL 82-0017	鶴見医院 TEL 73-0553	長島クリニック TEL 88-6405
12月 4日(日)	楠元内科医院 TEL 62-8600 来仙医院 TEL 84-2005	山田クリニック TEL 72-0420	鷹巣診療所 TEL 86-0054
11日(日)	市川医院 TEL 63-3151 吉井中央病院 TEL 62-3111	北国医院 TEL 72-0016	長島クリニック TEL 88-6405
18日(日)	三慶医院 TEL 63-2333 わかずぎ皮膚科クリニック TEL 64-1313	阿久根眼科 TEL 72-0040	平尾診療所 TEL 88-2595
23日(金)	福元医院 TEL 67-3200 荘記念病院 TEL 82-3113	林胃腸科外科 TEL 73-3639	飯尾医院 TEL 88-5040
25日(日)	整形外科ばぐちクリニック TEL 64-8260 しもそのクリニック TEL 63-8300	植村整形外科 TEL 72-1041 脇本病院 TEL 75-2121	鷹巣診療所 TEL 86-0054
29日(木)		山田クリニック TEL 72-0420	長島クリニック TEL 88-6405
30日(金)	広瀬産婦人科医院 TEL 62-1559 クリニックなかむら TEL 62-0241	門松医院 TEL 64-6100	平尾診療所 TEL 88-2595
31日(土)	恒吉医院 TEL 82-0048 三慶医院 TEL 63-2333	阿久根眼科 TEL 72-0040	飯尾医院 TEL 88-5040

病院ボランティア募集

出水郡医師会広域医療センターでは、患者さんの生活の質の向上、地域の人々への病院理解、病院職員への啓蒙などを目的としてボランティアを募集しています。

活動内容

- 1 身の回りのお世話
花を生ける、水を替える、普湯のみの洗浄、下膳、お茶くみ、食事介助、洗濯、買い物、洗髪、入浴介助、床頭台の清掃、ゴミ捨て
- 2 話し相手
筆談、手話、本を読む等
- 3 その他
院内の案内、散歩に連れて行く、ベッドの移動、荷物の搬送、清拭タオルのローリング、草刈、花壇の整備等

(応募お問い合わせ)

出水郡医師会広域医療センター 総務課まで
TEL 73-13331
(内線 371-374)

※ぜひお気軽にお問い合わせください。



お知らせ 意見箱について

当院では、総合受付、各病棟の患者食堂など院内8カ所に意見箱を設置しております。当院へのご意見・ご要望などをお寄せ下さい。なお、回答・検討・改善事項を各フロアの掲示板に掲載していますのでよろしくお願い致します。

編集後記

11月に入り肌寒くなりました。11月は年末のイベントへ向け大人も子供もワクワクする時期ですね。また今年1年を振り返るいい機会でもあります。今年も残りわずかです。やり残した事は無いでしょうか？終わりよければすべてよしと言葉があるように今年の終わりにかぜやインフルエンザにかかってしまわないように気をつけましょう。
(尻無濱)