



# かけはし

Vol.113

2017年度

No.1

【ホームページアドレス】 <http://www.akunehp.com/>

当院は、地域医療の中核施設として人を大切にし、信頼される医療を目指します。



「2017 中央公園 桜」

## ◆基本方針

1. 満足度の高い急性期高度医療の提供を目指します。
2. 十分な「説明と同意」による納得ある医療を心掛けます。
3. 「かかりつけ医」との密接な連携による医療を行います。
4. たゆまぬ学習と向上心による、より良い医療を目指します。
5. 公正で健全な運営を行います。

## CONTENTS

*院長就任にあたり……………1	*新人紹介……………6
*患者さんの権利と責務……………1	*4、5月の出水郡医師会
*地域包括ケア病棟について……………2	日曜祭日当番医……………7
*外来患者満足度調査結果報告……………3~4	*病院ボランティア募集……………7
*リハビリの窓……………5	*お知らせ……………7
*外来診察表……………6	*編集後記……………7

# 院長就任にあたり

出水郡医師会広域医療センター 今村博



この度「出水郡医師会広域医療センター」立石繁宜院長の退任を受けて、4月1日より私こと今村博が後任の院長として就任することとなりました。立石院長が支えてこられたこの病院を、さらに発展させるべく努力して参ります。これからも当院を、よろしく願います。

さて、当地域は鹿児島県内でも高齢化と人口減少が著しい地域です。人口が減少しても、必ずしも医療を必要とする住民が減る訳ではありません。それは何故かという点、高齢者が増えればそれだけ病気になるかかりやすいひとが増えるからです。県の試算でも、当地域の10年後の急性期医療を必要とする患者さんの数は減少していません。さらに、高齢化や核家族化が進む中、高度医療を受けるため

ざわざ都市部まで出て行くことは、本人や家族にとつてたいへんな負担となります。そのような中、これまで当院が掲げてきた「都市部と変わりない急性期高度医療を地元で提供する」という責任は、今後ますます大きくなつて行くものと考えます。

「出水郡医師会広域医療センター」はその名の通り、出水郡の医師会病院として出水市、阿久根市、長島町の2市1町の広域をその医療圏としています。がんに関しては、水保市や伊佐市を含めた北薩地域で唯一の厚生労働省が指定したがん拠点病院のひとつとして認められています。また循環器疾患や整形外科疾患など多くの診療科で、県内でも有数の症例数を扱っています。救急患者さんへの対応にも力を入れ、救急車の搬入台数は年間1700台を越えるようになりました。今後もこれらの急性期高度医療や救急医療の分野を中心に、地域医療の充実にさらに努力していきます。またこれからは、医師会病院の任務として在宅医療を含めた地域包括的な医療と介護の連携推進にも力を入れていかなければなりません。日ごろ

はかかりつけの先生に診て貰いながら、あるいは介護の支援を受けながら自宅でいつものように過ごし、必要となれば高度医療を受けるために当院を受診する。そのような在宅での医療や介護の後方支援病院としての働きも重要となつて来るでしょう。

社会保障費の高騰に伴う医療費の削減や医師不足に伴う医療の集約化など、地域医療にとつては厳しい状況が続いています。しかし今後も出水市、阿久根市、長島町のみなさんが安心して暮らせる町を目指し、ますます尽力していく気持ちには変わりありません。みなさんには当院のことをよく理解していただき、自分たちの病院として愛してもらい、そして支えていただければと願っております。



## 患者さんの権利と責務

～出水郡医師会広域医療センターは患者さんの権利を尊重します～

1. だれでもが良質で安全な医療を受ける権利があります。
2. 人としての尊厳は、全ての医療において尊重されます。
3. 医療上の全ての個人情報保護されます。
4. 検査や治療、薬の内容等については、十分な情報提供と説明を受けて、理解と同意に基づいた医療を受ける権利があります。
5. 診療録等の内容については、本院の規則に基づき、情報開示を受ける権利があります。
6. 自らの健康に関する情報は、医療提供者に早く、正確に伝える責務があります。
7. 病院の諸規則を守り、他の方の療養や職員の業務に支障を来さないように配慮する責務があります。
8. 他の医師や第三者の意見を聞き、納得した医療を受ける権利(セカンドオピニオン)があります。

# 地域包括ケア病棟のご案内

平成26年4月より、厚生労働省の診療報酬改定で、急性期医療とその後の亜急性期医療を充実させる目的で、地域包括ケア病棟が新設されました。

それを受けて、当院では平成29年4月1日より『地域包括ケア病棟』を5階病棟で40床開設します。



## 【地域包括ケア病棟とは】

地域包括ケア病棟とは、手術や検査が終了した後、すぐに在宅や施設へ移行するには不安のある患者さんに対し、しばらくの間入院療養を継続し、在宅復帰に向けての『準備を整える』ための病棟です。

ご自宅等への退院準備をしっかりと整え、安心して地域へお戻りいただけるようお手伝いすることを目的としています。

在宅復帰支援計画に基づき、主治医をはじめ看護師、専従のリハビリテーションスタッフ、MSW（医療ソーシャルワーカー）等が協力し、患者さんの在宅復帰に向けた準備、相談を行っていきます。

これまで、当院での治療は、急性期治療（手術直後・発症早期治療）を対象にしており、症状が安定すると、早期に退院をして頂く事となっておりますが、今後は、急性期治療が安定した方に在宅や介護施設への復帰に向けた医療や支援を行うことが可能になりました。

## 【どのような場合に地域包括ケア病棟に入院するのでしょうか】

- ・急性期の病棟、病院で治療が終了し状態は安定しているが、もう少し経過観察が必要な方。
- ・病状が安定して、退院に向けてのリハビリテーションが必要な方。
- ・自宅や介護施設での生活に準備が必要な方。

## 【入院に関する留意点】

- ・地域包括ケア病棟へは、医師の判断のもと、患者さんやご家族の方へご提案させていただきます。
- ・入院期間は、状態に応じて調整しますが、60日を限度としております。病状が安定されましたらご自宅や介護施設などへお戻りいただきます。
- ・ご入院中に特殊な処置や手術が必要など、専門的な治療が必要になった場合は、一般病棟に転棟して頂く場合があります。

## 【サポート体制】

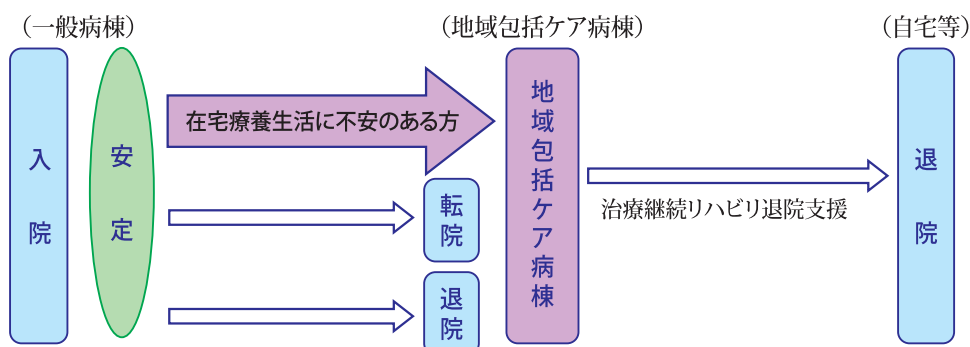
- ・地域包括ケア病棟は、患者さんの治療のみならず、安心して退院して頂けるように、ご家族の方と協力して、主治医をはじめ病棟看護師、専従のリハビリテーションスタッフ、在宅支援担当等が協力し、患者さまの在宅復帰に向けた準備、相談を行っていきます。



## 【入院費について】

- ・入院費は定額で、「地域包括ケア病棟入院料1」を算定します。
- ・支払方法や月の負担金上限額は一般病棟と変わりません。

## 【入院から退院までの流れ】



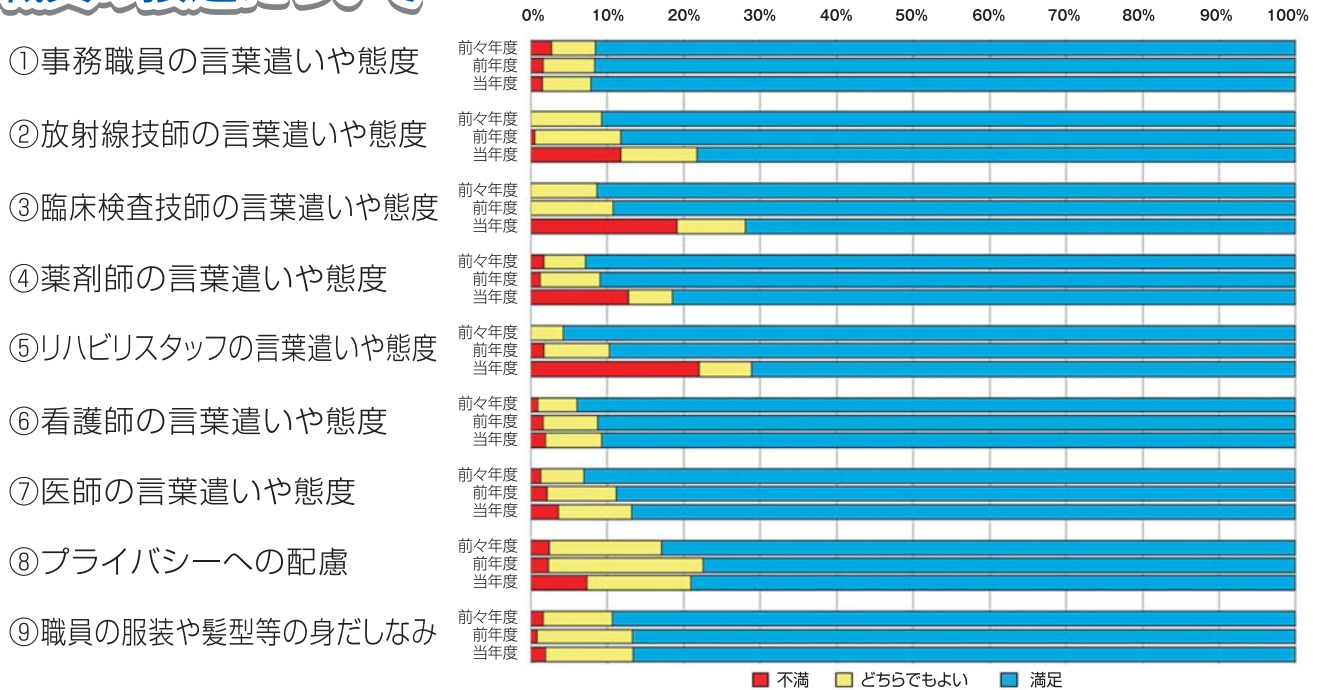
ご不明な点がございましたら、お気軽に病棟師長や地域医療連携室へお尋ねください。

文責（橋元）

# 平成28年度外来患者満足度調査結果報告

外来患者さん300人を対象に満足度調査を平成28年11月に実施し、回収率86.3%でした。  
皆様のご協力に感謝申し上げます。

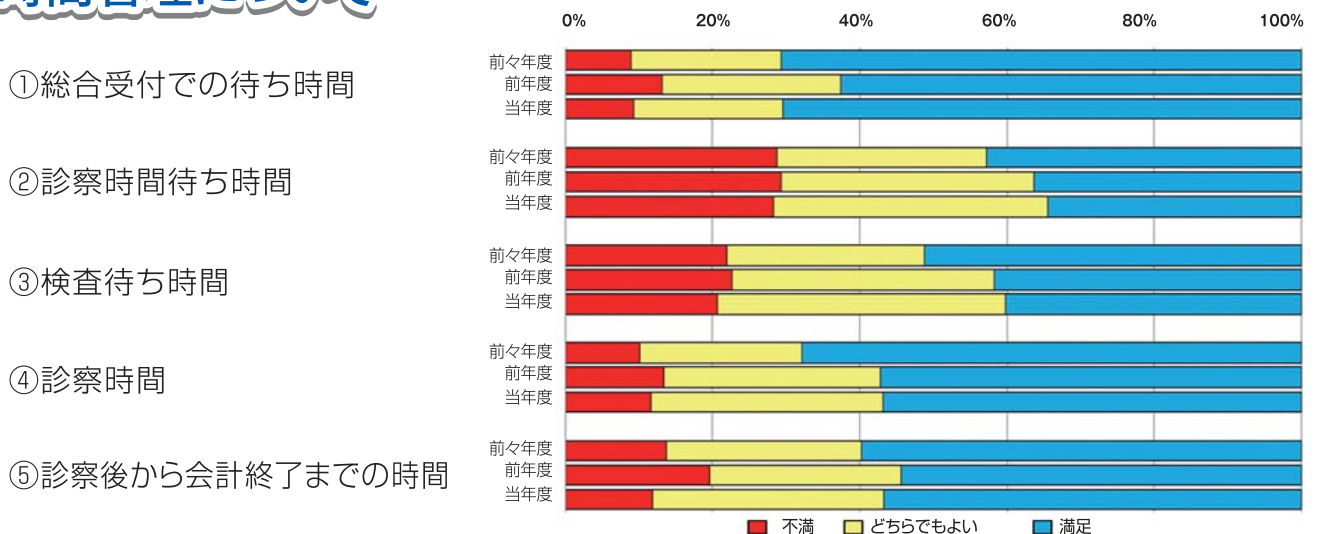
## 職員の接遇について



職員の接遇に関しては、全体的に82%の患者さんから満足と評価を頂きました。

「プライバシーへの配慮」の満足は若干改善しておりますが、「言葉遣いや態度」については、不満に感じている患者さんが増えている部署もあり、引き続き全職員への接遇教育を徹底していきたいと思っております。

## 時間管理について



待ち時間についての満足度は、前年度と比較すると若干は上昇しているものの平均51.8%であり60%に満たない状況で、皆様に大変後迷惑をおかけしております。今後も待ち時間の改善について更なる努力をしていきます。

## 患者さんへの情報提供について

① 当院の理念や基本方針

② 患者の権利と責務

③ 意見箱の回答内容

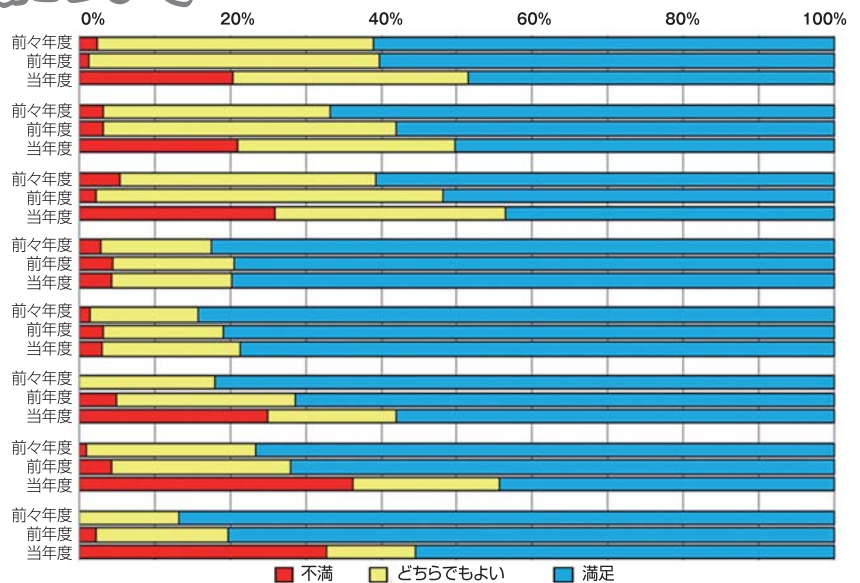
④ 医師の病気や治療に関する説明

⑤ 看護師による説明

⑥ 放射線技師による説明

⑦ 臨床検査技師による説明

⑧ リハビリスタッフの説明

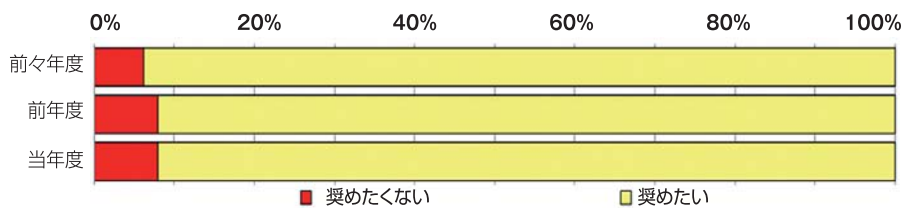


情報提供において、満足が年々低下しております。特に、当院の役割として①当院の理念や基本方針②患者の権利と責務③意見箱の回答は、理解していただけるよう情報提供方法をわかりやすい工夫に努めてまいりたいと思います。また、放射線技師や臨床検査技師・リハビリスタッフの説明に対する満足は、前年度より大幅に低下しており説明方法の改善に努めてまいります。

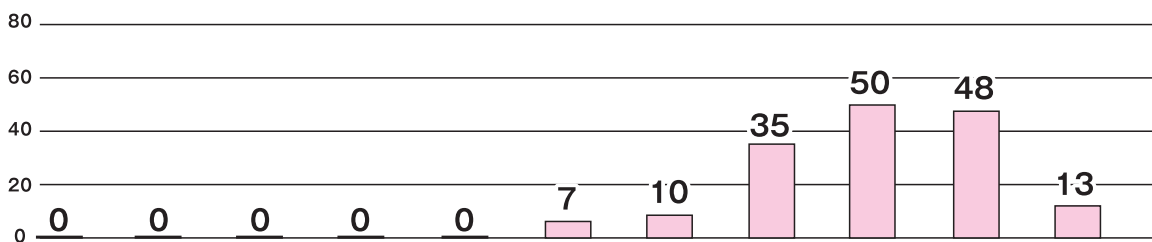
## 病院の印象について

	当年度								前年度	前々年度	前年比
	該当なし	有効回答	不満	やや不満	どちらでもない	やや満足	最高に満足	満足度	満足度	満足度	
① 地域における評判	35	224	3	8	64	122	27	149人	69.1	75.2	-2.6
② 治療の満足度	23	236	0	2	33	123	78	201人	81.6	80.8	3.6
		100	0.0	0.8	14.0	52.1	33.1	85.2%			

### 当院を知人などに奨めたいか



### 外来満足度評価における当院の総合評価



「地域における評判」については、66.5%の満足度であり前年度に比較すると2.6%減少していた。「治療への満足度」は85.2%と前年度より3.6%上昇し高い評価を頂いています。「当院を知人に奨めたいか」については、92.0%が知人に奨めたいと高い評価を頂きました。「当院の総合評価」としては、100点中平均80.7点の回答が得られていますが前年比では、-4.6点と減少していることから、魅力ある病院づくりへの努力を継続してまいりたいと思います。

# リハビリの窓 ★筋トレと有酸素運動の違い★



筋トレと有酸素運動という言葉はよく耳にする機会が多いですが、何がどう違うのかと聞かれると、返答に困ると思います。では、両者にどのような違いがあるのか、歴史を踏まえて説明します。筋トレの歴史は古く、ギリシヤ・ローマの時代から行われていました。例えば、古代オリンピックのレスリング競技で活躍したミロは、小牛を持ち上げて筋肉を鍛えたという伝説があります。現代では小牛を持ち上げなくても、より簡単に筋トレが行えるようになっていきます。一方、有酸素運動の歴史は新しく、始まりはアメリカのケネス・クーバー博士によるエアロビクス理論の提唱によります。その後の研究で息が切れないペースで長時間動き続けると、身体機能の改善につながる様々な効果があることがわかりました。

## ○筋トレの定義

筋トレとは、筋力トレーニングの略であり、そのまま解釈すると「筋力を高めるトレーニング」という意味になります。しかし、正しくは「筋肉に何らかの抵抗（レジスタンス）をかけるトレーニング」と定義します。筋肉は抵抗を

かけないと衰えて弱くなりますが、適度な抵抗をかけると成長して強くなり、機能が高まるという生理的な性質があります。その性質を利用したものが筋トレです。筋トレは筋肉のみならず、筋肉が力を発揮するために不可欠な、骨や靭帯などといった組織も健全に保つ作用があります。すなわち、適度な抵抗を加えて筋肉や骨を鍛えることを指します。

## ○筋トレの効果

運動には短期的かつ直接的な一次的效果と長期的かつ間接的な二次的效果があります。筋トレでは筋肥大、筋力アップなどが一次的效果であり、通常は一次的效果のみに目が行きやすいですが、継続して続けることにより、二次的な効果が得られます。例えば、筋肥大で筋肉が増えたと代謝が上がると、体脂肪が燃焼しやすくなります。すると内臓脂肪型肥満が招くメタボリックシンドローム（内臓脂肪型症候群）内臓脂肪型肥満に加えて、高血糖、高血圧、脂質異常のうちいずれか2つ以上を合わせもった状態の予防になります。運動不足だと加齢で筋肉が落ちてサルコペニア（高齢になるに

伴い筋肉の量が減少していく現象）が起これば、筋肉や骨など運動器の障害で起こるロコモティブシンドローム（運動器症候群）骨や関節、筋肉などの働きが衰えることで、寝たきりや要介護になる危険性がある状態を招きます。しかし、筋肥大と筋力アップを図ることで、どちらに対しても予防が図れます。

## ○有酸素運動の定義

人は酸素がないと生きることができないという意味では、人生まるごと有酸素運動ということになります。しかし、トレーニングでは、運動のエネルギー源により有酸素運動が定義されます。直接のエネルギー源としてATP（アデノシン三リン酸）という物資を利用します。ATPは貯蔵量が決められているため、常にリサイクルの必要があります。短時間の全力運動では、まずクレアチンリン酸（脳や筋肉など多くのエネルギーを消費する組織で重要な役割を果たしている物質）次いでグリコーゲンが使われます。約40秒を超えると両者が枯渇し、酸素を利用して糖質と脂質から、ATPを再合成します。この過程が有酸素運動

を意味します。

## ○有酸素運動の効果

有酸素運動で得られる効果にも、一次的效果と二次的效果があります。一次的效果では、肺でたくさん酸素を吸えるようになることで、心臓が拍出する血液量が増え、筋肉が効率的に運動エネルギーを生み出せるようになります。その結果、体内に取り込んで利用できる酸素量の上限（最大酸素摂取量）が上がります。息が上がらず運動できる限界点（無酸素性作業閾値）が高まります。二次的效果としては、体脂肪の代謝力が上がり、足腰の筋力もつくため、筋トレと同様にメタボリックシンドロームやロコモティブシンドロームの予防につながります。

## ○最後に

この二つのトレーニングに関しては、内容や目的、そしてその効果には違いがありますが、どちらも継続することに意味があります。なお、運動される際は、体調に合わせて運動をして下さい。

（文責：山田）



# 外来診察表

診療科目	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
循環器内科	安崎 和博 田端 宏之	田端 宏之 内門 義博	大牟禮 健太 内門 義博	検査日	安崎 和博 大牟禮 健太 立石 繁宜	予約検査	
	大石 充 (鹿児島大学心臓血管・高血圧内科学教授)				第3水曜日診察(受付 9:00~12:00) ※都合により第4水曜日になる月もあります。		
(一般内科)	(安崎・田端)	(田端・内門)	(大牟禮・内門)	【第1,3,5】(消化器内科医) 【第2,4】(堀之内)	(安崎・大牟禮)		
心臓血管外科		【第2】(熊本中央病院・心臓血管外科医)					
神経内科	児玉 大介 (鹿児島大学病院)						
血液内科				井上 大栄 (鹿児島大学病院)			
眼科	平瀬 純伸	平瀬 純伸	平瀬 純伸	手術日	平瀬 純伸	予約検査	
脳神経外科	手術日	米永 理法	米永 理法	米永 理法	検査日	予約検査	
整形外科	恒吉 康弘 篠原 直弘 内山田 桜	手術日	恒吉 康弘 篠原 直弘 石原 聡一	手術日	恒吉 康弘 内山田 桜 <small>鹿児島大学脊椎専門医</small>	予約検査	
	泌尿器科	井口 智生	手術日	井口 智生	井口 智生	井口 智生	予約検査
放射線科	堀之内 信	堀之内 信	堀之内 信		堀之内 信		
耳鼻咽喉科 (15:30まで受付)		鹿児島大学・耳鼻咽喉科医			鹿児島大学・耳鼻咽喉科医		
消化器病センター	消化器内科	紙屋 康之	紙屋 康之 川畑 活人		川畑 活人	予約検査	
	消化器外科(外科)	手術日	今村 博 田辺 元	手術日	今村 博 加藤 健司	上木原 貴仁 手術日	予約検査
	化学療法外来	(今村 博)	加藤 健司	(今村 博)	山崎 洋一	消化器外科医	
	緩和ケア外来		消化器外科医 (16:00~17:00)		消化器外科医 (15:00~17:00)		
	セカンドオピニオン外来		今村/加藤 (16:00~16:30)				
	胃カメラ	川畑 活人	紙屋/川畑	熊本大学・消化器内科医		紙屋 康之	予約検査
	大腸カメラ	川畑 活人	紙屋/川畑	熊本大学・消化器内科医		紙屋 康之	(熊本大学・消化器内科医)
	肝臓内科	馬場 芳郎 (鹿児島厚生連病院/肝臓内科部長) 第1・3金曜日診察(受付 13:30~16:30)					要予約/要紹介
乳腺外来	吉中 平次 (鹿児島市立病院/乳腺外科部長) 第4火曜日診察(受付 9:00~16:00)					要予約/要紹介	

※各診療科・担当医の診察日を確認の上、「地域医療連携室」を通して御紹介下さい。(要予約・要紹介)

※ただし急患はこの限りではありません。

※一般内科は循環器内科と併用の診察となる為、待ち時間が長くなる場合がございます。

※消化器病センターのみセカンドオピニオン外来を設置、他科については通常外来の時間帯に随時対応。



循環器科医師

あんぎき かずひろ  
**安崎 和博** 鹿児島県出身

3年前にも当院で勤務しており、非常に懐かしい気持ちです。また北薩の地域医療に貢献できるよう、頑張ります。よろしく願います。

脳外科医師

よねなが まさのり  
**米永 理法** 鹿児島県出身

H29年4月より粟先生の後任で赴任しました。米永理法です。1人体制のため、御迷惑をおかけすることもあると思いますが、地域の皆様のために一杯頑張っております。よろしく願います。

内科医師

はら よしね  
**原 善根** 福岡県出身

宮崎から参りました原善根です。地域医療を学ぶため今年の4月から消化器病センターに配属させて頂いています。これまで神経内科ばかりであったこともあり、不慣れでご迷惑をお掛けすることも多いと思いますが、一生懸命頑張りますので、よろしく願います。

## 4、5月の 出水郡医師会 日曜祭日当番医

変更になる場合がございますので、受診される前に医療機関にお問い合わせ下さい。



月日	出水市	阿久根市	長島町
4月23日(日)	奥田蘇明会医院 TEL 82-3998 二宮医院 TEL 62-0167	門松医院 TEL 64-6100	長島クリニック TEL 88-6405
29日(土)	つかさとクリニック TEL 67-5560 平田整形外科クリニック TEL 62-8801	山田クリニック TEL 72-0420	平尾診療所 TEL 88-2595
30日(日)	吉田耳鼻咽喉科医院 TEL 62-0170 高尾野診療所 TEL 82-0017	北国医院 TEL 72-0016	飯尾医院 TEL 88-5040
5月 3日(水)	福元医院 TEL 67-3200 わかすぎ皮膚科クリニック TEL 64-1313	阿久根眼科 TEL 72-0040	鷹巣診療所 TEL 86-0054
4日(木)	整形外科はばぐちクリニック TEL 64-8260 荘記念病院 TEL 82-3113	林胃腸科外科 TEL 73-3639	長島クリニック TEL 88-6405
5日(金)	出水病院 TEL 62-0419 しもぞのクリニック TEL 63-8300	植村整形外科 TEL 72-1041 脇本病院 TEL 75-2121	平尾診療所 TEL 88-2595
7日(日)	楠元内科医院 TEL 62-8600 来仙医院 TEL 84-2005	有村産婦人科・内科 TEL 73-4180	飯尾医院 TEL 88-5040
14日(日)	市川医院 TEL 63-3151 吉井中央病院 TEL 62-3111	鶴見医院 TEL 73-0553	鷹巣診療所 TEL 86-0054
21日(日)	広瀬産婦人科医院 TEL 62-1559 クリニックなかむら TEL 62-0241	内山病院 TEL 73-1551	長島クリニック TEL 88-6405
28日(日)	恒吉医院 TEL 82-0048 東医院 TEL 67-1861	上園医院 TEL 73-1055	平尾診療所 TEL 88-2595

### \*病院ボランティア募集\*

出水郡医師会広域医療センターでは、患者さんの生活の質の向上、地域の人々への病院理解、病院職員への啓蒙などを目的としてボランティアを募集しています。

#### 活動内容

##### 1 身の回りのお世話

花を生ける・水を替える、着湯のみの洗浄、下膳、お茶くみ、食事介助、洗濯、買い物、洗髪、入浴介助、床頭台の清掃、ゴミ捨て

##### 2 話し相手

筆談、手話、本を読む等

##### 3 その他

院内の案内、散歩に連れて行く、ベッドの移動、荷物の搬送、清拭タオルのローリング、草刈、花壇の整備等

(応募お問い合わせ)

出水郡医師会広域医療センター

総務課まで

TEL 73-13331  
(内線 371・374)

※どうぞお気軽にお問い合わせください。



### 意見箱について

当院では、総合受付、各病棟の患者食堂など院内8カ所に意見箱を設置しております。当院へのご意見・ご要望などをお寄せ下さい。なお、回答・検討・改善事項を各フロアの掲示板に掲載していますのでよろしくお願い致します。

お知らせ

編集後記

新年度が始まりました。当院は新入職員が入り、活気に満ち溢れています。桜は満開を迎え、お出かけや花見などが楽しい季節ですね。この時期歓迎会などが多く、飲酒の機会が増えます。お酒の飲みすぎには気を付けましょう。

(尻無濱)