

## 2022年 新人看護職員オリエンテーションプログラム

- 目標
1. 看護部の方針を理解し、専門職者としての自覚ができる。
  2. 安全・安心の看護を提供する為の基本姿勢を身につける。
  3. 業務遂行に必要な基本技術を習得する。

月日	曜日	時間	場所	内容
4月11日	月	8:30～9:00	図書室	復習
		9:00～10:00	4Fホール	看護部部会紹介（教育、業務、記録）
		10:00～10:30		研修オリエンテーション
		10:30～10:40		休憩
		10:40～11:10		eラーニング（接遇マナーの基本「あいさつ」で変わるおもてなしの心：接遇）・確認テスト
		11:10～11:40		eラーニング（落ち着いてクレームに対応するためのポイントを学ぼう：接遇）・確認テスト
		11:40～12:30		事例に基づいた実践研修
		12:30～13:30	各部署	休憩
13:30～17:00	各部署	各部署オリエンテーション		
4月12日	火	8:30～12:30	各部署	病棟オリエンテーション、ウォーキングカンファ、申し送り見学、患者紹介、配膳OR
		12:30～13:30	各部署	休憩
		13:30～14:50	4Fホール	情報収集テクニック(患者設定)電子カルテのセット展開
		14:50～15:00		休憩
		15:00～16:45		清潔援助の原則・種類(看護手順)
		16:45～17:00		日誌記録
4月13日	水	8:30～12:30	各部署	部署技術研修（環境整備、清拭、ウォーキングカンファ、申し送り、配膳等）
		12:30～13:30	各部署	休憩
		13:30～14:50	4Fホール	経管栄養・NGT・PEG管理
		14:50～15:00		休憩
		15:00～16:30		排泄援助の原則・種類(看護手順)・オムツの当て方の指導、練習
		16:45～17:00		日誌記録
4月14日	木	8:30～12:30	各部署	部署技術研修 （排泄援助技術の実地研修・配膳便尿器、安楽尿器、ポータブルトイレ おむつ交換、陰部洗浄等をスタッフと実施）
		12:30～13:30	各部署	休憩
		13:30～14:30	4Fホール	eラーニング（バイタルサインから患者の現在と未来を見抜く）・確認テスト
		14:30～14:40		休憩
		14:40～16:45		観察の講義と演習（観察の基礎、神経バイタル等）
		16:45～17:00		日誌記録
4月15日	金	8:30～10:30	役員室	薬の話、救急カート内の薬剤
		10:30～12:00	4Fホール	患者確認・リストバンド・誤認防止
		12:00～13:00		休憩
		13:00～16:45		救急カート点検 講義
		16:45～17:00	各部署	各部署救急カート点検
4月16日	土	休日		
4月17日	日	休日		
4月18日	月	8:30～10:00	3A食堂	身体抑制の危険予知訓練と演習
		10:00～11:30		安全な移動動作（PT）（寝返り、起上り、車椅子、ストレッチャー）
		11:30～12:15		eラーニング 安全で効果的な薬剤管理のために看護師が身に付けたい事 ⇒確認テスト
		12:15～12:30		日誌記録
		12:30～13:30	各部署	休憩
		15:00～17:00	各部署	午後の業務参加（排泄援助、検査搬送、移乗など）カンファレンス参加
4月19日	火	8:30～12:15	各部署	部署技術研修（バイタル測定、観察、排泄援助、 救急カート点検、経管栄養介助、検査搬送、移乗など）
		12:15～13:15		休憩
		13:15～15:15	4Fホール	褥瘡ケア
		15:15～15:25		休憩
		15:25～16:30		eラーニング（非褥瘡三原則～つづらない！見逃さない！悪化させない！～）・確認テスト
16:45～17:00		日誌記録		

4月20日	水	8:30～11:00	3A 食堂	不穏アセスメントとチューブトラブルの対処法
		11:00～11:10		休憩
		11:10～12:15	4F ホール	内服管理 与薬技術 (座薬・浣腸・摘便含む)
		12:15～12:30		日誌記録
		12:30～13:30	各部署	休憩
		13:30～17:00	各部署	午後の業務参加(内服薬準備・与薬)・各カンファレンス参加 夜勤者への申し送り・ウォーキングカンファ見学
4月21日	木	8:30～9:30	役員室	無菌操作、滅菌物取り扱いの演習
		9:30～10:15	4F ホール	eラーニング(あなたの看護記録は大丈夫ですか～何を残す?何を伝える?)・確認テスト
		10:15～10:25		休憩
		10:25～12:15		看護記録の基礎、記録トレーニング
		12:30～13:30		休憩
		13:30～14:15		eラーニング 安全で安楽な排痰・吸引技術をモノにする・確認テスト
		14:15～15:30		吸引(気管内・口腔内・鼻腔内)
		15:30～15:40		休憩
		15:40～16:45		気管内挿管介助の方法
		16:45～17:00		日誌記録
4月22日	金	8:30～10:00		役員室
		10:00～11:00	4Fホール	eラーニング(もうヒヤヒヤしない!静注の基本をマスターしよう)・確認テスト
		11:00～11:10		休憩
		11:10～12:30		実技:静脈血採血と検体の取り扱い
		12:30～13:30		休憩
		13:30～14:30		eラーニング(もうオロオロしない!皮下注・筋注の基本をマスターしよう)確認テスト
		14:30～14:40		休憩
		14:40～16:45		実技注射実施訓練・6R(皮内、皮下、筋肉、静脈注射・点滴、血糖測定)
16:45～17:00	日誌記録			
4月23日	土	休日		
4月24日	日	休日		
4月25日	月	8:30～9:00	役員室	講義・演習:メンタルヘルスケア ①
		9:00～10:00	4F ホール	休憩
		10:00～10:10		eラーニング排泄ケアにおける感染予防 ～膀胱留置カテーテルと間欠的導尿(自己導尿を含む)～確認テスト
		10:10～11:10		演習・技術チェック:導尿・膀胱留置カテーテルの挿入と管理
		11:10～12:30		演習・技術チェック:PPE装着方法
		12:30～13:30		休憩
13:30～17:00	各部署	部署技術研修 (バイタル測定、観察、排泄援助、救急カート点検、経管栄養介助 内服薬準備・与薬、注射実施、採血検査搬送、移乗など)		
4月26日	火	8:30～12:30	各部署	部署技術研修 (バイタル測定・観察・排泄援助・不穏アセスメントとチューブ類の種類、予防対策の種類、情報収集・救急カート点検・経管栄養介助・内服薬準備・与薬など)
		12:30～13:30	各部署	休憩
		13:30～15:20	4Fホール	認知症対応・せん妄
		15:20～15:30		休憩
15:30～17:00		中勤・入院体験OR 1ヶ月の振り返り		
4月27日	水	12:30～21:00	各部署	中勤業務シャドー
4月28日	木	16:30～	各部署	入院体験(患者体験、救外体験)
4月29日	金	～9:00	各部署	入院体験(患者体験、救外体験)
4月30日	土	休み		

5/7	土	8:30～10:00	講義・演習	重症度、医療・看護必要度入力方法・確認テスト
		10:00～10:10	休憩	
		10:10～11:00	eラーニング	心電図への苦手意識をなくそう ～患者さんを見つめて学ぶ心電図モニター～ ・確認テスト
		11:00～12:15	講義・演習	心電図モニターの見かた、使い方、アラーム対応、12誘導心電図測定
		12:15～12:30		日誌記録
5/21	土	8:30～10:00	講義・演習	医療用麻薬の取扱い・観察・記録方法
		10:00～10:10	休憩	
		10:10～11:00	eラーニング	転倒・転落予防のためのアセスメントを知ろう・確認テスト
		11:00～12:30	演習・技術チェック	患者誤認防止策の実施
		12:30～13:30	休憩	
		13:30～15:00	演習・技術チェック	輸液ポンプ・シリンジポンプの操作とアラーム対応
		15:00～15:10	休憩	
		15:10～16:10	講義・演習	インスリン製剤の種類・用法・副作用の観察
		16:10～16:45	講義・演習	酸素吸入法
		16:45～17:00		日誌記録
6/4	土	8:30～9:10	eラーニング	新人看護師のあなたが知っておきたい急変対応 確認テスト
		9:10～10:50	講義・演習	急変時対応シミュレーション
		10:50～11:00	休憩	
		11:00～12:30 PM	講義・演習 看護協会 出水支部研修	メンタルヘルスケア ② 地区集会 ・ 特別講演(web)「大人の発達障害を知る ～医療の現場が抱える問題も含めて～」
6/18	土	8:30～9:30	eラーニング	新人看護師のあなたが身につけたい協働する力「コミュニケーション力」
		9:30～10:50	講義・演習	ミニ動画「あなたのコミュニケーションの特徴を知ろう～リアリティショックを和らげるためのヒント～」
		10:50～11:00	休憩	
		11:00～12:30		3ヶ月の振り返り 研修3か月目のフォローアップ面接・日誌記録
7/1	金			技術チェックリスト提出（自己評価、プリセプター評価、上司承認印をもらい提出）
7/9	土	8:30～9:30	eラーニング	経口摂取を支える口腔健康管理と食事介助方法 ～看護師はなにをやる？～・確認テスト
		9:30～9:40	休憩	
		9:40～11:00	講義・演習	嚥下障害のある患者の食事介助
		11:00～12:15	講義・演習	バスの入力方法
		12:15～12:30		日誌記録
?	日	1日	BLS	
8/6	土	8:30～9:30	eラーニング	患者の希望を叶え、患者を支えるエンド・オブ・ライフケア:確認テスト
		9:30～11:00	講義・演習	看取りの看護
		11:00～11:10	休憩	
		11:10～12:15	eラーニング	患者の痛みを知り、疼痛ケアに活かす:確認テスト
		12:15～12:30		日誌記録
		PM	看護協会 出水支部研修	新人看護師研修 「救急看護」
8月～9月	土		臨床研修	1.看護実践能力を養う 2.夜勤研修・中勤・助手業務シャドー
9月			6ヶ月の振り返り	研修6か月の振り返りレポート提出（病院教育委員会）
9月～10月		1日	他職種研修	他職種業務の理解とチームワーク（他部署研修:OP室、カテ室、ICU、外来、ケモ室等）
10/1	土			技術チェックリスト提出（自己評価、プリセプター評価、上司承認印をもらい提出）
10/15	土	8:30～9:30	eラーニング	輸血の基礎知識と安全の為のコミュニケーション
		9:30～11:00	講義・演習	輸血の取扱い
		11:00～11:10	休憩	
		11:10～12:15	講義・演習	メンタルヘルスケア ③
		12:15～12:30		日誌記録
		PM	看護協会 出水支部研修	研修 「APC・意思決定支援」
11/19	土	8:30～9:20	eラーニング	アラームにも慌てない！人工呼吸器の基礎を抑えよう ・確認テスト
		9:20～10:30	講義・演習	人工呼吸器の基本理解とアラーム対応
		10:30～10:40	休憩	
		10:40～11:20	eラーニング	立ち止まる臨床倫理のススメ～臨床倫理入門～
		11:20～12:15	講義・演習	臨床倫理～倫理綱領～
		12:15～12:30		日誌記録
		PM	看護協会 出水支部研修 KALZEN 1日研修	医療安全ネットワーク研修 「医療安全に活かすノンテクニカルスキル」
11月		8:30～17:00		
12/3	土	PM	看護協会 出水支部研修	研修 「退院支援・在宅支援」
3/1	水			技術チェックリスト提出（自己評価、プリセプター評価、上司承認印をもらい提出）
3月		17:00～18:30	成長発表会	1年間の成長をまとめて発表