

かけはし

Vol.95

2013年度
No.3

【ホームページアドレス】 <http://www.akunehp.com/>

阿久根市民病院は、地域医療の中核施設として人を大切にし信頼される医療を目指します。



「遊学館・絆」

◆基本方針

1. 満足度の高い急性期高度医療の提供を目指します。
2. 十分な説明と納得による医療を心掛けます。
3. 「かかりつけ医」との密接な連携による医療を行います。
4. たゆまぬ向上心と学習により、より良い医療を目指します。
5. 公正で健全な運営を行います。

CONTENTS

*眼科紹介.....1	*リハビリの窓.....5~6
*病院ボランティア募集.....1	*外来診察表.....6
*職員の子育て支援として.....2	*9月の出水郡医師会 日曜祭日当番医.....7
*医療機能情報提供について.....2	*新人紹介.....7
*消防訓練(消火器訓練)を実施して.....3	*お知らせ.....7
*排泄ケア用品についてお知らせ.....3	*編集後記.....7
*食中毒に注意.....4	
*患者さんの権利と責務.....4	

広報誌「かけはし」は、当院のホームページでもご覧になれます。

9月の 出水郡医師会 日曜祭日当番医

変更になる場合がございますので、受診される前に医療機関にお問い合わせ下さい。



月日	出水市	阿久根市	長島町
9月 1日(日)	おかだクリニック TEL 63-7011 せき耳鼻咽喉科クリニック TEL 64-1187	門松医院 TEL 64-6100	長島クリニック TEL 88-6405
8日(日)	林泌尿器科クリニック TEL 64-8800 さくら通りクリニック TEL 62-2311	有村産婦人科・内科 TEL 73-4180	平尾診療所 TEL 88-2595
15日(日)	友愛クリニック TEL 64-2101 わかずぎ皮膚科クリニック TEL 64-1313	北国医院 TEL 72-0016	飯尾医院 TEL 88-5040
16日(月)	福元医院 TEL 67-3200 荘記念病院 TEL 82-3113	阿久根眼科 TEL 72-0040	鷹巣診療所 TEL 86-0054
22日(日)	整形外科ばくちクリニック TEL 64-8260 こどもクリニック永松 TEL 64-1500	林胃腸科外科 TEL 73-3639	長島クリニック TEL 88-6405
23日(月)	出水病院 TEL 62-0419 しもぞのクリニック TEL 63-8300	植村整形外科 TEL 72-1041 脇本病院 TEL 75-2121	平尾診療所 TEL 88-2595
29日(日)	出水眼科 TEL 62-8350 境田医院 TEL 67-2600	山田クリニック TEL 72-0420	飯尾医院 TEL 88-5040



前任の坂元先生の偉大な業績に圧倒されプレッシャーもありますが、北薩地域の患者さんの支えになれるよう頑張ります。

消化器外科・医師
保清和

鹿児島県出身

7月1日に循環器内科科長として着任致しました。不慣れな点も多いかと存じますが、先生方のご指導の下より良い医療を提供していきたいと考えております。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

循環器内科・医師
吉野 聡史

鹿児島県出身

新人紹介



2ヶ月間、一般内科を担当させて頂く事になりました。長い間、体育科学分野に関わっていたこともあり、内科診療では、薬に頼るばかりでなく「身体を動かして治す医療」を取り入れていきます。短い間ですが、よろしくお願ひ致します。

一般内科・医師
奈良 典子

神奈川県出身

7月より勤務となりました。外科で10年目となりました。4年目の時に3ヶ月間こちらでお世話になり、懐かしい方もいます。まずは1年勤務予定です。よろしくお願ひ致します。

消化器外科・医師
原口 尚士

福岡県出身

お知らせ 意見箱について

当院では、総合受付、各病棟の患者食堂など院内8カ所に意見箱を設置しております。当院へのご意見・ご要望などをお寄せ下さい。なお、回答・検討・改善事項を各フロアの掲示板に掲載しておりますのでよろしくお願い致します。



編集後記

夏本番、蝉の鳴き声に暑さを感じながら過ごしています。今年は省エネに貢献しようと、ゴーヤのグリーンカーテンを作成しました。想像以上のグリーンと、収穫の喜びに満足しています。暑さに負けないように、体調管理に気をつけて過ごしたいものです。



寺地

眼科紹介

当院に眼科が開設されて本年で6年目となりますが、現在の当科での診療内容について紹介させていただきます。

外来は月曜～土曜（土曜日は予約患者のみ）行っており、午前是一般外来診療、午後からは一般外来診療と入院患者さんの外来診療と特殊診療を行っております。特殊診療とは、各種レーザ治療、視野検査、術前検査、眼鏡処方、造影検査といった多小お時間が必要なものを指します。

手術は月曜日の午後と木曜日の午前に割り当てており、白内障、翼状片、眼瞼下垂症といった病気の手術を行っており、皆さん入院していただいたうえで治療しております。もし日帰り手術をご希望の場合は近隣の眼科医院を紹介させていただきますのでその旨ご相談ください。また難治症例と思われる場合は鹿児島大学病院等を紹介させていただく場合もありますので、こちらも御了承ください。

当院では初診の際にかかりつけ医からの紹介状を持参していただくことをお願いしております。

が、眼科につきましては紹介状の必要はありません。目のことでお困りの際はどうぞご相談にいらしてください。ただしご予約なしでいらつしゃった方で緊急性のない患者さんは、予約患者さんを優先的に診察しておりますので、ご面倒でも受診希望のある方は一旦病院にお電話をいれていただき、予約を取られてからご来院いただければ待ち時間を短縮できますので何卒御了承ください。

なお、ご存じのとおり当院は地域医療支援病院として時間外診察も行っており、休日・夜間の眼科救急患者さんの診察も行っております。

ただし、常勤医師一人のため土日、祝祭日は必ず対応可能とはいえませんが可能な限り対応いたしますので、診察ご希望の場合はまずは病院にご一報ください。

（2012年4月から2013年3月までの診療実績）

入院手術件数は152件で、そのうち白内障手術は137件でした。夜間・休日の時間外外来で診察した患者さんは86件で、約半

数が阿久根在住の方で、その他は長島、出水からお越しいただいた方でした。

（文責：平瀬）



病院ボランティア募集

阿久根市民病院では、患者さんの生活の質の向上、地域の人々への病院理解、病院職員への啓蒙などを目的としてボランティアを募集しています。

活動内容

- 1 身の回りのお世話
花を生ける水を替える、善湯のみの洗浄、下膳、お茶くみ、食事介助、洗濯、買い物、洗髪、入浴介助、床頭台の清掃、ゴミ捨て
- 2 話し相手
筆談、手話、本を読む等
- 3 その他
院内の案内、散歩に連れて行く、ベッドの移動、荷物の搬送、清拭タオルのローリング、草刈、花壇の整備等

（応募お問い合わせ）

出水都医師会立阿久根市民病院 総務課まで

TEL 73-13331

（内線 371・374）

※どうぞお気軽にお問い合わせください。

職員の子育て支援として

院内施設「遊学館」^{ゆうがくかん}「絆」^{きずな}を開設

前年度より運営しております「子育て支援」の一環として、今年も院内職員で小学生の子供を抱える職員が夏休み期間中に安心して仕事が行えるようまた、児童が楽しく安全に過ごせる場所として敷地内に遊学館「絆」を設置することとなりました。

遊学館は、小中学校非常勤職員もしくは学生アルバイトが児童の保育等に当たります。日々のカリキュラムによって異なりますが、当院職員が加わる場合もあります。職員が安心して仕事ができ、かつ、子育てを支援できるよう行っております。

（文責：西田）



「書道教室」



「近くの公園に散歩」



「病棟でハンヤ踊り披露」



「べっこう飴も作ったよ(〇〇)」



「ホットケーキ作りに挑戦!」

医療機能情報提供について

当院の病院機能やサービスについて県に報告したデータをもとに鹿児島県ホームページにて公開されております。閲覧も可能となっております。また、同内容を1階医療情報センター内で自由に閲覧できるよう冊子を配置しております。

鹿児島県ホームページ <http://www.pref.kagoshima.jp/>



食中毒に注意

気温の上昇とともに、食中毒が多発する時期となっています。家庭でも食中毒が起きないように十分な注意をしましょう。

食中毒予防の3原則

食中毒菌を「**付けない、増やさない、やっつける**」を実践しましょう

(1) 手洗い(菌を付けない)

- 帰宅時、調理前、食事前、用後は手洗いを十分にしましょう
- 調理中、生ものに触れた後も必ず手洗いをしましょう。



(2) 食品の購入・保存・調理・食事(増やさない、やっつける)

- 食品購入時は消費期限などの表示を確認し、冷凍食品、生鮮食品購入後は出来るだけ早く帰宅し、帰ったらすぐ冷凍庫・冷蔵庫に保存しましょう。
- 生肉・魚調理後の、調理器具類は十分に洗浄・消毒しましょう。
- 調理時、食品を十分に加熱しましょう。
- 食肉を生で食べる事は控えましょう。
- 調理した食品は2時間以内を目安として早めに食べましょう。

腸管出血性大腸菌(O111、O157など)感染症とは

毎年夏場に感染患者が増える傾向にあります。腸管出血性大腸菌に感染すると、無症状、軽症の場合もありますが、主に水様性の下痢、激しい腹痛、出血を伴う下痢、嘔吐、38℃台の発熱などの症状が現れます。中には溶血性尿毒症候群（HUS）などの重篤な合併症を起こすケースもあります。

(文責:堀之内)

患者さんの権利と責務

～阿久根市民病院は患者さんの権利を尊重します～

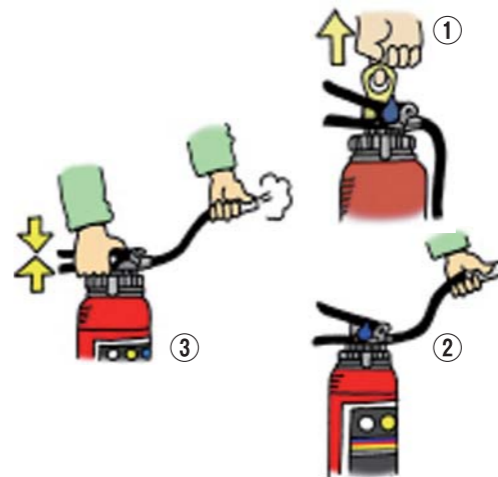
1. だれでも良質な医療を公平に受ける権利があります。
2. 個人の尊厳は、医療行為のあらゆる場面において尊重されます。
3. 医学的な状態、診断、処置その他の個人情報保護されます。
4. 治療・検査の方法、薬の内容等について十分な情報と説明を受け、理解した後、同意・拒否を選択する権利があります。
5. 診療録等に記録された自己の診療内容について、本院の規則により、情報の提供を受ける権利があります。
6. 自らの健康に関する情報をできるだけ正確に医療提供者に伝える責務があります。
7. 病院の規則を守り、他の方の療養や職員の業務に支障を来さないように配慮する責務があります。
8. 他の医師や第三者の意見も聞き、納得して治療を受ける権利(セカンドオピニオン)があります。

「消防訓練(消火器訓練)を実施して」

当院の病床数は222床。職員総数、約420名が勤務し患者さんの対応をしています。日常生活の中で、火事や災害はいつ起こるか分かりません。いつ起きても対応出来るよう当院では年に2回以上の消防・災害訓練を実施しています。



消火器1本で8畳の消火ができるといわれていますが、天井に付いてしまうと初期消火は難しくなります。消火にあたる際は自分の避難ルートを確認し消火にあたる事が大切であり、患者さんの避難誘導を優先し、行動することが大切だと学びました。



知ですか?知っているようで知らないこと!!
▲消火器の使い方▼
①安全栓を引き抜く
②ホースをはずし火元に向ける
③レバーを強くにぎる
この三つです!

火災が起こらないのが一番ですが、いつどこで何が起こるか分かりません。患者さんが安心した入院生活を送れるよう訓練を繰り返し行い、職員一同全力を注ぎ対応していきます!
☆備えあれば憂いなし☆
(文責:上村)

患者さん・ご家族の皆様へ～排泄ケア用品についてお知らせ～

当院では、平成25年8月より、排泄ケア用品(紙おむつ)を病院で準備させていただきます。

～指定オムツの特徴～

- 後戻りがないので肌がサラサラ
- サインがあるので交換のタイミングがひと目でわかる
- 1枚使用なのですっきりして動きやすい
- 夜間交換しなくていいので朝までぐっすり眠れます

阿久根市民病院では、排泄ケア用品(紙おむつ)を採用し、よりよい排泄ケアを目指し、患者さんにさらに安全で快適な生活を送って頂きたいと考えております

おひとりおひとりに合わせたオムツを選択し、交換時間や回数・使用枚数を最小限におさえます。オムツの使用枚数に応じて、ご請求させていただきます。

リハビリの窓 口腔ケアとは...

口腔ケアとは...
 歯と口のケアは、むし歯や歯周病予防のためだけでなく、全身の健康を守るためにも大切です。口腔ケアを必要としている人は、身体機能の低下に加え、多くの場合、摂食・嚥下障害など何らかの口腔機能の低下がみられ、器質面のみでなく機能面からのケアが欠かせません。口腔ケアは、口腔内の汚れを取り除く器質的口腔ケアと口腔機能維持・回復を目的とした機能的口腔ケアから成り立っています。この2つがうまく組み合わされることで、口腔ケアの効果がさらに高まります。

- 口腔ケアの目的**
1. むし歯、歯周病の予防
 2. 口臭の予防
 3. 味覚の改善
 4. 唾液分泌促進
 5. 誤嚥性肺炎予防
 6. 会話等のコミュニケーションの改善
 7. 生活のリズムを整える

口腔ケアの基本はセルフケア（自身で行う毎日のケア）とプロフェッショナルケア（専門スタッフによる口腔清掃・アドバイス、リハビリ）です。ここでは、セルフケアについてご紹介いたします。

セルフケア

○適切な歯ブラシや歯間清掃用具を選択し、すみずみまできれいに清掃する。（ポイント：①毛先をきちんとあててみがく②軽

■ 唾液腺マッサージ



最後に...
 「8020運動：80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という活動があります。20本以上の歯があれば、ほとんどの食べ物を噛みくだくことができ、おいしく食べられるといわれています。実際に、80歳を超えて20本以上の歯がある人は、毎日元気に過ごしていることが広く知られるようになっています。8020の大切さが認められてきています。8020を目指して、今後の生活に口腔ケアを取り入れてみてはどうでしょうか？

（参考・引用文献）
 はじめよう口腔ケア 8020推進財団
 （文責：川路）

外来診察表						
診療科目	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
循環器内科 (一般内科)	立石 繁宜 吉野 聡史 下野 洋和 (立石・吉野・下野)	福元 大地 下野 洋和 (福元・下野)	安崎 和博 福元 大地 (安崎・福元)	検査日 (大迫)	立石 繁宜 吉野 聡史 安崎 和博 (立石・吉野・安崎)	予約検査
心臓血管外科		[第2] (熊本中央病院)				
神経内科	児玉 大介					
血液内科				新居 亮彦		
眼科	平瀬 純伸	平瀬 純伸	平瀬 純伸	手術日	平瀬 純伸	予約検査
脳神経外科	手術日	平原 正志	平原 正志	平原 正志	検査日	予約検査
整形外科	恒吉 康弘 川畑 直也 内山田 桜	川畑 直也 土持 亨 手術日	恒吉 康弘 内山田 桜 手術日	手術日	恒吉 康弘 川畑 直也 土持 亨	予約検査
泌尿器科	加々良 一朗 大迫 洋一	手術日	加々良 一朗 大迫 洋一	加々良 一朗	加々良 一朗 大迫 洋一	予約検査
放射線科		堀之内 信	堀之内 信	堀之内 信	堀之内 信	
耳鼻咽喉科 (15:30まで受付)		診察日 (鹿児島大学・耳鼻咽喉科医)			診察日 (鹿児島大学・耳鼻咽喉科医)	
消化器病センター	消化器内科	紙屋 康之		紙屋 康之 鉦之原 基		鉦之原 基 予約検査
	消化器外科	手術日	田辺 元 今村 博	手術日	今村 博 崎田 浩徳 保 清和 手術日	保 清和 手術日 予約検査
	化学療法外来	(今村 博)	崎田 浩徳	(今村 博)	濱田 博隆	原口 尚士
	緩和ケア外来		今村 博 (16:00~17:00)		保 清和 (15:00~17:00)	
	セカンドオピニオン外来		今村/崎田 (16:00~16:30)			
	胃カメラ 大腸カメラ	鉦之原 基	紙屋/鉦之原	熊本大学・消化器内科医	紙屋/鉦之原 (大腸カメラ) 中村 直英 (クリニックなかむら)	紙屋 康之 (熊本大学・消化器内科医)
肝臓内科	馬場 芳郎 (鹿児島厚生連病院/肝臓内科部長)			第1・3金曜日診察(受付 13:30~16:30)		要予約/要紹介
乳腺外来	吉中 平次 (鹿児島大学内分科/教授)			第4木曜日診察(受付 14:00~16:00)		要予約/要紹介

※ただし急患はこの限りではありません。
 ※外来受付時間は、初診の方は8:30~11:00、再診の方が8:30~11:30です。
 ※一般内科は循環器内科と併用の診療となる為、待ち時間等が生じる場合がございます。
 ※現在は消化器病センターのみセカンドオピニオン外来を設置し、他科については通常外来の時間帯に随時対応しています。

歯垢の残りやすいところとは...

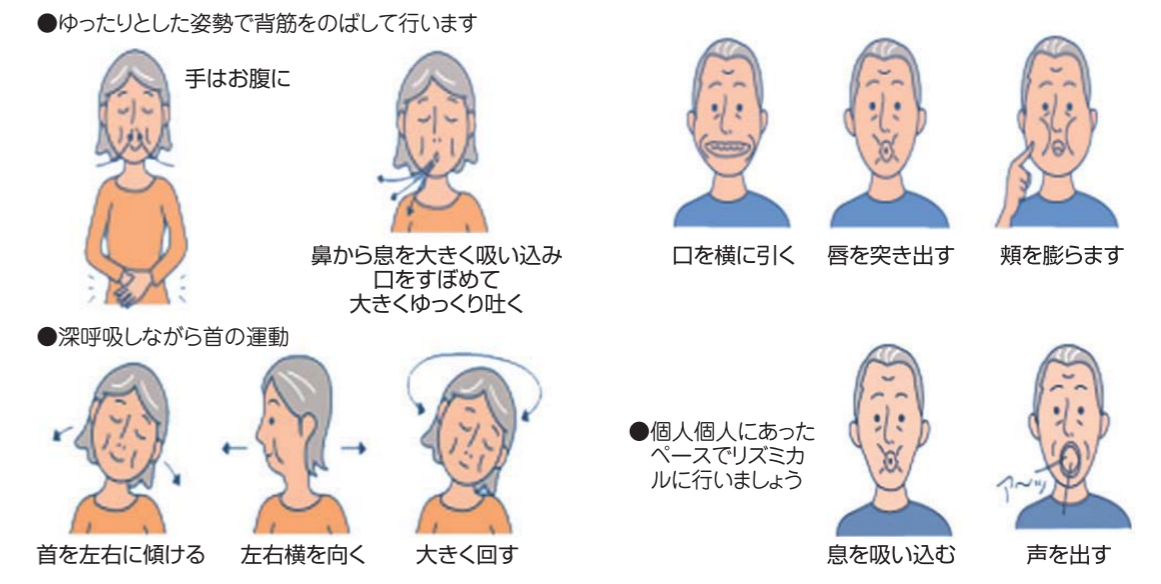


○むし歯を引き起こす甘味食品量の制限、栄養バランスのとれた食事を良く噛んで食べる。
 ○全身のリラクゼーションを心がけ、顔面・口腔をよく動かして、摂食・嚥下の為の良好な口腔機能を保つ。
 ○フッ素入り歯磨き剤を使用し、むし歯予防に役立たせる。
 ○定期的に歯科検診を受ける



い力でみがく③小刻みに動かしてみがく

■ 口腔機能の保持・回復の為の体操／顔面の体操



■ 舌のストレッチ

