

かけはし

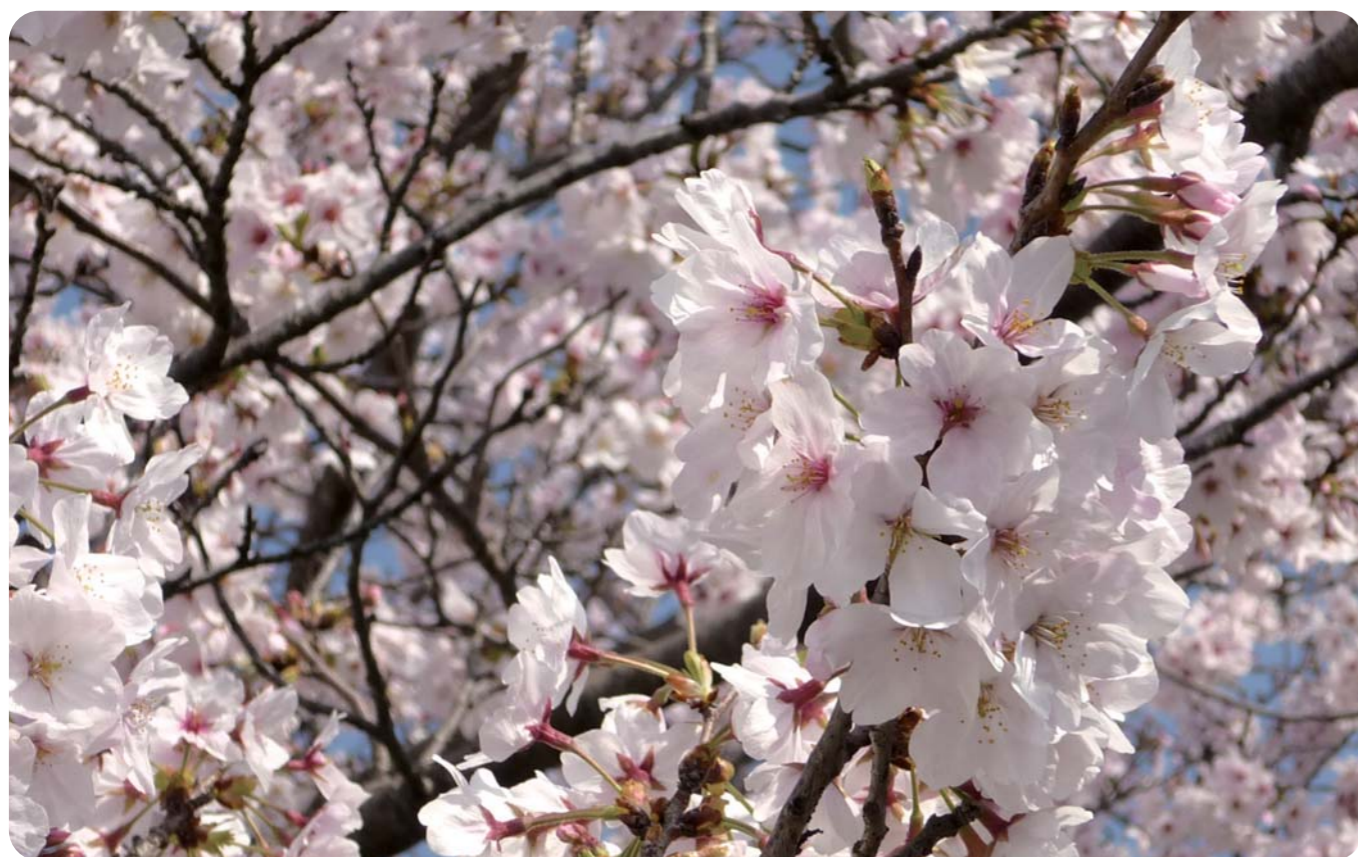
Vol.98

2014年度

No.1

【ホームページアドレス】 <http://www.akunehp.com/>

当院は、地域医療の中核施設として人を大切に、信頼される医療を目指します。



桜「今年もきれいに咲きました(病院敷地内)」

◆基本方針

1. 満足度の高い急性期高度医療の提供を目指します。
2. 十分な説明と納得による医療を心掛けます。
3. 「かかりつけ医」との密接な連携による医療を行います。
4. たゆまぬ向上心と学習により、より良い医療を目指します。
5. 公正で健全な運営を行います。

CONTENTS

*文化講演会の報告.....	1~2	*患者さんの権利と責務.....	6
*消防訓練を実施して.....	2	*5月、6月の出水郡医師会	
*リハビリの窓.....	3~4	日曜祭日当番医.....	7
*新人紹介.....	4	*医療機能情報提供について.....	7
*放射線科紹介.....	5	*お知らせ.....	7
*病院ボランティア募集.....	5	*編集後記.....	7
*外来診察表.....	6		

広報誌「かけはし」は、当院のホームページでもご覧になれます。

5、6月の 出水郡医師会 日曜祭日当番医

変更になる場合がございますので、受診される前に医療機関にお問い合わせ下さい。



月日	出水市	阿久根市	長島町
5月 3日(土)	恒吉医院 TEL 82-0048 三慶医院 TEL 63-2333	内山病院 TEL 73-1551	飯尾医院 TEL 88-5040
4日(日)	しもぞのクリニック TEL 63-8300 野田診療所 TEL 84-2023	鶴見医院 TEL 73-0553	鷹巣診療所 TEL 86-0054
5日(月)	おかだクリニック TEL 63-7011 せき耳鼻咽喉科クリニック TEL 64-1187	しみずこども医院 TEL 68-0633 黒木胃腸科外科医院 TEL 75-0200	長島クリニック TEL 88-6405
6日(火)	林泌尿器科クリニック TEL 64-8800 さくら通りクリニック TEL 62-2311	いまむらクリニック TEL 73-1700	平尾診療所 TEL 88-2595
11日(日)	福元医院 TEL 67-3200 荘記念病院 TEL 82-3113	門松医院 TEL 64-6100	飯尾医院 TEL 88-5040
18日(日)	整形外科ばくちクリニック TEL 64-8260 平田整形外科クリニック TEL 62-8801	北国医院 TEL 72-0016	鷹巣診療所 TEL 86-0054
25日(日)	出水病院 TEL 62-0419 こどもクリニック永松 TEL 64-1500	山田クリニック TEL 72-0420	長島クリニック TEL 88-6405
6月 1日(日)	出水眼科 TEL 62-8350 境田医院 TEL 67-2600	阿久根眼科 TEL 72-0040	平尾診療所 TEL 88-2595
8日(日)	キッズクリニック TEL 63-7707 福永内科循環器科 TEL 62-8200	林胃腸科外科 TEL 73-3639	飯尾医院 TEL 88-5040
15日(日)	よう皮ふ科医院 TEL 63-1112 二宮医院 TEL 62-0167	植村整形外科 TEL 72-1041 脇本病院 TEL 75-2121	鷹巣診療所 TEL 86-0054
22日(日)	よだ泌尿器科クリニック TEL 63-7800 奥田蘇明会医院 TEL 82-3998	有村産婦人科・内科 TEL 73-4180	長島クリニック TEL 88-6405
29日(日)	東医院 TEL 67-1861 つかさとクリニック TEL 67-5560	上園医院 TEL 73-1055	平尾診療所 TEL 88-2595



医療機能情報提供について



当院の病院機能やサービスについて県に報告したデータをもとに鹿児島県ホームページにて公開されております。閲覧も可能となっております。また、同内容を1階医療情報センター内で自由に閲覧できるよう冊子を配置しております。

鹿児島県ホームページ <http://www.pref.kagoshima.jp/>

お知らせ

意見箱について

当院では、総合受付、各病棟の患者食堂など院内8カ所に意見箱を設置しております。当院へのご意見・ご要望などをお寄せ下さい。なお、回答・検討・改善事項を各フロアの掲示板に掲載しておりますのでよろしくお願い致します。



編集後記

先日、たらの芽が手に入り早速天ぷらにしました。春の息吹を感じながら、ほろ苦い新芽に舌鼓をうちました。勢いよく食べ進めていたのですが、最後には苦しくなり、何事もほどほどがいいなと痛感しました。今年こそは腹八分目を目標にしていきたいものです。

(本田)

平成25年度文化講演会(平成26年2月1日)の報告

病院長 立石繁宣

当院は、平成22年秋から、住民の皆様への社会的活動として、毎年「文化講演会」を開催してまいりました。今回は、平成26年2月1日(土)の午後から、出水市文化会館にて開催しました。



第一部：「健康教室」と、第二部：「出水中央高校吹奏楽部」の演奏会の2部構成でした。当日は朝から、幸いにも穏やかな天候に恵まれ、入場者が400名で予想を上回る盛況でした。会の運営も、滞りなく順調に経過し、成功裏に無事に終了しました。



日本人の死因の高い疾患順位は、2年前から、悪性腫瘍(がん)、心臓病、肺炎、脳血管障害になりました。それ以前は、脳血管障害が、肺炎より高順位でしたが、高齢社会で誤嚥性肺炎が増加し、3位と4位の順が逆転しました。このような、最新のデータに基づき、がんの疫学的な話から始まり「がんは、今では、日本人の半数が罹患するふつうの病気である」との指摘には、多くの聴衆者が日頃そのことをあまり自覚していないので、最初から衝撃的でした。



的な化学療法、カテーテルによる治療法、更に最近の標準的的外科手術、更に重量子線による放射線療法の話にも触れられた。同時に、これらの治療法の長所と短所、及びその効果について、明快に解説をされた。

第二期の「出水中央高校吹奏楽部の演奏会」は、オープニング曲の「エヴァンゲリオン」から始まりました。レパートリーも、クラシックの本格的な吹奏楽から、ポップス・ミュージックまで、多彩で豊富でした。全国大会での金賞受賞の実績や、数々の受賞歴とあまたの招待演奏会が示す通り、素晴らしい演奏でした。高校生らしい若々しい吹奏楽の音色と、伝統



校のもつ洗練された円熟味ある演奏に、多くの来場者がただ聞き入り止まず、ご厚意によりアンコールに至りました。全国、時に世界からの招待演奏で飛び回っているのも道理かなとの印象を受けました。

「演奏プログラム」
オープニング：エヴァンゲリオン
吹奏楽

国民の象徴(Edwin E. Bagley)
ロマネスク(James Swearingen)
ポピュラーミュージック：
あまちゃん
恋するフォーチュンクッキー
懐かしのヒット曲集
おどり：ハンヤ節 花笠音頭
吹奏楽：たなばた(酒井 格)



当院は、平成元年に、阿久根市民病院として「地域医療の中核施設」として、人を大切にして信頼ある医療の追求」を理念に設立され、平成25年10月に、病院の名称を現在名に変更しました。
また、平成22年秋から、「歴史：

薩摩と竜馬：原口泉氏(志学館大学教授)のタイトルで「文化講演会」を開催し、平成23年秋に、「宇宙科学：小惑星探査機はやぶさの挑戦：西山和孝氏(JAXA 准教授)」、平成24年秋に、「古田敦也氏のトークショー(人を読む、先を読む)」の講演会を行い、有り難い好評を得ております。この「文化講演会」は、住民の皆様への健康増進と疾病の啓発が目的ですが、「地域の基幹病院としての住民の皆様とのつながりをたいせつにしたい」との趣意もあります。今後、これらを踏まえて、話題性のある講演会の開催に努めたいと思います。



「消防訓練を実施して」

当院では消防訓練を年2回以上実施しています。今回、2月14日(金)15時より消防署職員立会の下、夜間時の限られたスタッフのみで患者さんを避難誘導する夜間想定訓練を実施しました。火災発生場所を3階食堂(給湯室)、出火時刻を午前1時、入院患者数4名(ICUの訓練のため)と想定。当直役の医師・看護師・検査技師・診療放射線技師・薬剤師・事務職員・守衛が協力し、初期消火活動ならびに患者さんの避難誘導を行いました。



限られた人数での訓練のため参加した職員は緊張し掛け声が小さかったり、自分の役割で少しまごつくこともありましたが、真剣に訓練に取り組み、訓練後は阿久根消防署の方も交えて反省会を実施しました。



皆様方もご存知と思いますが、昨年、10月11日、午前2時20分頃、福岡市整形外科医院で火災が発生、初期消火が行われず15名の死傷者を出すと、痛ましい火災事故がありました。当院ではこのような事故が起らないよう、災害対策委員会を毎月1回開催し、防火訓練、大規模災害訓練を実施しておりますので、ご理解、ご協力、よろしくお願い申し上げます。

(文責：田嶋)




リハビリの窓へ発達障害について知りましょう!!

発達障害についてご存知ですか？

発達障害には次のような症状があります。


自閉症



Aちゃんの例

急に予定が変わったり、初めての場所に行ったりすると不安になり動けなくなることがよくあります。そんな時、周りの人が促すと余計に不安が高まって突然大きな声を出してしまうことがあります。周りの人から「どうしてそんなに不安になるのかわからないので、何をしたらよいかわからない」と言われてしまいます。

でも、よく知っている場所では一生懸命、活動に取り組むことができます。




アスペルガー症候群

Bくんの例

他の人と話している時に自分のことばかり話してしまって、相手の人にはっきりと「もう終わりにしてください」と言われないと、止まることがよくあります。周りの人から「相手の気持ちがわからない、自分勝手にわがままな子」と言われてしまいます。

でも、大好きな電車のことになると、専門家顔負けの知識をもって、お友達に感心されます。



注意欠陥多動性障害 ADHD

Cさんの例

大事な仕事の予定を忘れて、大切な書類を置き忘れたりすることがよくあります。周りの人にはあきれられ、「何回言っても忘れてしまう人」と言われてしまいます。

でも、気配り名人で、困っている人がいれば誰よりも早く気づいて手助けすることができます。





学習障害 LD

Dさんの例

会議で大事なことを忘れまいとメモをとりますが、本当は書くことが苦手なので、書くことに必死になりすぎて、会議の内容がわからなくなることがあります。

後で会議の内容を周りの人に聞くので、周りの人から「もっと要領よく、メモを取ればいいのに」と言われてしまいます。

でも、苦手なことを少しでも楽にできるように、ボイスレコーダーを使いこなしたりと、他の方法を取り入れる工夫をすることができます。



厚生労働省発行「発達障害理解のために」から引用

は国民に発達障害について、知って頂くことが求められています！鹿児島県のホームページから「健康・福祉」↓「障害者・社会福祉」↓「発達障害」↓「発達障害について」とアクセスするとご覧いただけます。

○発達障害児に対してどのような職種が関わるのでしょうか？

医師(児童精神科)、保健師、作業療法士、言語聴覚士、臨床心理士など多くの職種が関わり専門性を活かしながらチームで協力しながら療育を行います。

○言語聴覚士(ST)が行うことについて

私自身の経験などをもとに、言語聴覚士が行う発達支援について説明させていただきます。

①その子の考え方・感じ方の特徴(言葉や認知の力)を評価し、具体的な指導や環境設定(生活の中でできること)を行います。

②学習面や生活面、教育的環境について、よりよい方法を伝えることで、学習・発達が円滑に行えるように支援します。また必要に応じて教育機関との連携を図り情報を提供します。

○具体的な事例

①言語表出が乏しい子に対して言葉や認知の力を検査し、結果

をもとに得意な能力を使用し発語を促していきます。また話すことが苦手な子には音声以外の表現手段の獲得を促し、コミュニケーションが図れるように支援を行います。

②自閉症の子に対して親への指導

自閉症の子は社会的ルールなどの理解が苦手です。そのため大人の方は不適切な行動に注目してしまいますが、できたことを褒めて理解を促すことが大切です。その他にもコミュニケーションを図るときには「走ったらダメ!」と注意するのではなく、「歩こうね」と肯定的な表現で伝えることが大切です。また言葉の理解が苦手な子には、絵カードなど視覚を利用して理解を促すことも効果的です。

○発達障害を理解するうえで注意してほしいこと

「ちよつと気になる子ども達」はたくさんいますが、その中には発達障害はなく、他の問題による子どもも多くいます。「気になる子ども」＝「発達障害」と短絡的に結びつけることや、「発達障害だから仕方ない」というような解釈は、発達障害で苦しむ方々への誤解に繋がります。正しく発達障害を理解することが大切です。

○おわりに

発達障害者には周囲の方々の適切なサポートが必要です。本人は一生懸命努力しているにも関わらず、できないことがあり、自信を無くして暮らしている方々もいます。まずは多くの人々が「発達障害」を知ることが、発達障害に困っている方々の笑顔に繋がります。身近な問題としてとらえることが大切です。


『言語聴覚士』は発達障害について熟知しており、指導や専門的な訓練を行っております。あまり聞きなれない職種ですが、発達障害がある方々が少しでも楽になるようお手伝いできればと思っております。

○書籍紹介

『光とともに…自閉症児を抱えて』

自閉症児の行動特徴が漫画で描かれているため理解しやすいと思います。また母親の悩みを知ることができるよい本です。

(文責：野崎)



どこに相談したらいいのでしょうか？

市町村の窓口や都道府県の発達障害者支援センターに相談することができます。※鹿児島県は鹿児島市桜ヶ丘に『鹿児島県発達障害者支援センター』があります。相談は電話相談、来場相談(電話予約必要)、巡回相談(電話予約必要)があり、無料で利用可能となっています。

○発達障害の原因は何ですか？

原因は分かっていますませんが、少なくとも【保護者】の育て方や本人の努力不足は関係ありません！

○発達障害はめずらしいものですか？

文部科学省の2002年の全国実態調査では該当する児童・生徒の割合は6.3%と報告されており、現在も同程度です。

○発達障害者のための法律はあるのでしょうか？

発達障害者支援法が平成17年4月から施行されました。この法律によって、知的障害や身体障害、精神障害以外に「発達障害」が障害として新たに位置づけられました。またこの法律で

新人紹介



消化器内科・医師

井上 和彦

鹿児島県出身

4月より当院勤務となりました。地域医療の一助となりますよう頑張ります。よろしくお願ひ致します。

脳神経外科・医師

栗 隆志

鹿児島県出身

平成26年4月より脳外科に参りました栗隆志と申します。現在当科は1人体制であり皆様にご迷惑をおかけしておりますが、何卒よろしくお願ひ申し上げます。

外来診察表

診療科目	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
循環器内科 (一般内科)	立石 繁宜 吉野 聡史 下野 洋和	福元 大地 下野 洋和	大牟禮 健太 福元 大地	検査日	立石 繁宜 吉野 聡史 大牟禮 健太	予約検査	
	(吉野・下野)	(福元・下野)	(大牟禮・福元)	【第1,3,5】(消化器内科医) 【第2,4】(堀之内)	(吉野・大牟禮)		
		【第2】(熊本中央病院)					
心臓血管外科							
神経内科	児玉 大介						
血液内科				新居 亮彦			
眼科	平瀬 純伸	平瀬 純伸	平瀬 純伸	手術日	平瀬 純伸	予約検査	
脳神経外科	手術日	栗 隆志	栗 隆志	栗 隆志	検査日	予約検査	
整形外科	恒吉 康弘 川畑 直也 海江田 英泰	川畑 直也 内山田 桜 手術日	恒吉 康弘 海江田 英泰 手術日	手術日	恒吉 康弘 川畑 直也 内山田 桜	予約検査	
		手術日					
泌尿器科	加々良 一朗	手術日	加々良 一朗	加々良 一朗	加々良 一朗	予約検査	
放射線科		堀之内 信	堀之内 信	堀之内 信	堀之内 信		
耳鼻咽喉科 (15:30まで受付)		診察日 (鹿児島大学・耳鼻咽喉科医)			診察日 (鹿児島大学・耳鼻咽喉科医)		
消化器病 センター	消化器内科	紙屋 康之		紙屋 康之 井上 和彦	井上 和彦	予約検査	
	消化器外科 (外科)	手術日	田辺 元 今村 博	手術日	今村 博 崎田 浩徳	予約検査	
	化学療法外来	(今村 博)	崎田 浩徳	(今村 博)	濱田 博隆		
	緩和ケア外来		今村 博 (16:00~17:00)		保 清和 (15:00~17:00)		
	セカンドオピニオン外来		今村/崎田 (16:00~16:30)				
	胃カメラ 大腸カメラ	井上 和彦	紙屋/井上	熊本大学・ 消化器内科医	紙屋/井上 (大腸カメラ) 中村 直英 (クリニックなかむら)	紙屋 康之 (熊本大学・消化器内科医)	予約検査
	肝臓内科	馬場 芳郎 (鹿児島厚生連病院/肝臓内科部長)			第1・3金曜日診察(受付 13:30~16:30)	要予約/要紹介	
乳腺外来	吉中 平次 (鹿児島大学内分科/教授)			第4木曜日診察(受付 14:00~16:00)	要予約/要紹介		

※ただし急患はこの限りではありません。
 ※一般内科は循環器内科と併用の診察となる為、待ち時間が長くなる場合がございます。
 ※消化器病センターのみセカンドオピニオン外来を設置、他科については通常外来の時間帯に随時対応。

患者さんの権利と責務

~出水郡医師会広域医療センターは患者さんの権利を尊重します~

1. だれでもが良質で安全な医療を受ける権利があります。
2. 人としての尊厳は、全ての医療において尊重されます。
3. 医療上の全ての個人情報は保護されます。
4. 検査や治療、薬の内容等については、十分な情報提供と説明を受けて、理解と同意に基づいた医療を受ける権利があります。
5. 診療録等の内容については、本院の規則に基づき、情報開示を受ける権利があります。
6. 自らの健康に関する情報は、医療提供者に早く、正確に伝える責務があります。
7. 病院の諸規則を守り、他の方の療養や職員の業務に支障を来さないように配慮する責務があります。
8. 他の医師や第三者の意見を聞き、納得した医療を受ける権利(セカンドオピニオン)があります。

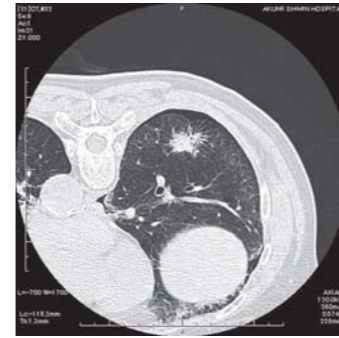
放射線科紹介

皆さんに馴染みの薄い当科の仕事は、診断と治療に大きく分かれています。

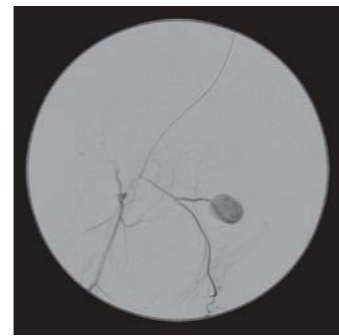
診断として、一般X線、透視、マンモグラフィ、血管造影、CT・MRIなどの各装置で、放射線科技師により撮像された多数の画像の内、一部の読影やCT装置を使った組織検査などを行っています。

その他、外来業務として、火曜から金曜の午前中に、地域医師会の先生方からの画像検査依頼への対応や胸部検査などの2次検査などを行っています。

胸部検査で、肺腫瘍疑いがみつかる事があり、組織検査として気管支鏡やCTガイド下肺生検が行われる事があり、当科ではCTガイド下肺生検を1泊入院で施行しています。



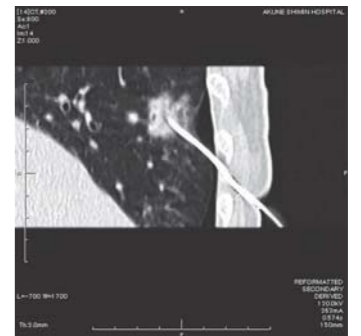
CTガイド下肺生検1



大腿動脈仮性動脈瘤



コイル塞栓術後



CTガイド下肺生検2

また、治療として、緊急時の血管造影検査(止血術)を行っており、下肢動脈瘤破裂、筋肉内出血などに対応しています。

昨年度の実績

CT読影4344件
MRI読影348件
マンモグラフィ読影217件
血管造影4件

当院では、診断装置であるシンチグラフィやPETなどは無く、関連した検査は出来ません。また、放射線治療装置も無く、残念ながら放射線治療は行えていません。出水、川内、鹿児島市内の放射線治療装置を持った病院や、佐賀県鳥栖市に完成した九州国際重粒子線がん治療センターなどへの紹介となります。

当院では、診断装置であるシンチグラフィやPETなどは無く、関連した検査は出来ません。また、放射線治療装置も無く、残念ながら放射線治療は行えていません。出水、川内、鹿児島市内の放射線治療装置を持った病院や、佐賀県鳥栖市に完成した九州国際重粒子線がん治療センターなどへの紹介となります。

(文責：堀之内)

病院ボランティア募集

出水郡医師会広域医療センターでは、患者さんの生活の質の向上、地域の人々への病院理解、病院職員への啓蒙などを目的としてボランティアを募集しています。

活動内容

- 1 身の回りのお世話
花を生ける水替える、普湯のみの洗浄、下膳、お茶くみ、食事介助、洗濯、買い物、洗髪、入浴介助、床頭台の清掃、ゴミ捨て
- 2 話し相手
筆談、手話、本を読む等
- 3 その他
院内の案内、散歩に連れて行く、ベッドの移動、荷物の搬送、清拭タオルのローリング、草刈、花壇の整備等

(応募・お問い合わせ)

出水郡医師会広域医療センター総務課まで
TEL731-1331
(内線371-374)

※どうぞお気軽にお問い合わせください。