



かけはし

【ホームページアドレス】 <http://www.akunehp.com/>

Vol.125

2019年度

No.3

当院は、地域医療の中核施設として人を大切にし、信頼される医療を目指します。



◆基本方針

1. 満足度の高い急性期高度医療の提供を目指します。
2. 十分な「説明と同意」による納得ある医療を心掛けます。
3. 「かかりつけ医」との密接な連携による医療を行います。
4. たゆまぬ学習と向上心による、より良い医療を目指します。
5. 公正で健全な運営を行います。

CONTENTS

*新年を迎えて……………1	*新人紹介……………5
*文化講演会の報告……………2	*外来診察表……………6
*患者さんの権利と責務……………2	*2月の出水郡医師会
*インフルエンザと予防……………3	日曜祭日当番医……………7
*敷地内禁煙について……………4	*病院ボランティア募集……………7
*駐車場の適正利用についてお願い……………4	*お知らせ……………7
*インフルエンザに伴う面会制限のお知らせ……………4	*編集後記……………7
*リハビリの窓……………5	

広報誌「かけはし」は、当院のホームページでもご覧になれます。



新年を迎えて

院長 今村 博

明けましておめでとうございます。

令和2年がいよいよ始まります。みなさまにおかれましては、いかがお過ごしでしょうか。当院はこれまでと変わらず、救急医療と高度医療を中心に、本年も出水市、阿久根市、長島町の住民のみなさまの健康のお手伝いが少しでもできたらと考えています。

当院は昨年の令和元年10月1日に、病院創立満30周年を迎えました。覚えていらっしゃる方もいらっしゃると思いますが、平成元年10月1日に国立病院の民間移譲第1号として誕生しました。当時の新聞記事などを振り返ると、民間への移譲に対し不安を抱える住民の方々もたくさんおられました。しかし当時の国立療養所阿久根病院は医療の変化について行けずその機能は大きく低下、その結果阿久根市は著しい医療過疎に陥っていました。そんな中、出水郡医師会は「出水医療圏の住民の方々が等しく救急医療、高度医療の恩恵を蒙ることが出来るような医療供給体制を構築する必要がある」という観点から、国立病院を譲り受け、阿久根市に医師会病院を設立することを決意しました。多くの反対運動も受けましたが確固たる信念のもと移譲を完了、その是非はわずか1年後に明らかになりました。患者数は入院・外来とも倍以上へ増え、手術も激増、阿久根市の救急車収容率も国立時代の10%未満から60%へと大きく改善しました。診療科や医師数も大幅に増えました。この時の地域

医療に対する病院の熱い思いは今も生きており、職員に脈々と受け継がれています。その後も病院は発展を続け、入院患者さんの半数は出水市や長島町の患者さんで占められるようになりました。そこで当院は、阿久根市のみでなく出水市や長島町を含めた出水二次医療圏全体を医療圏とする本来の役割を明確に示すため、開院後四半世紀を過ぎた平成25年、病院名を出水郡医師会立阿久根市民病院から現在の出水郡医師会広域医療センターへ変更しました。

当院は北薩地域では唯一の国が定めるがん拠点病院のひとつである「地域がん診療病院」の指定を受けたり、年間一、〇〇〇例を超える手術を実施したりするなど発展を続けています。そのような中、地域では医療従事者の不足が深刻化し、医療の役割分担と効率的な運用が重要となってきました。当院は阿久根市に立地し出水市からはやや距離がありますが、高度医療を実施する医療施設は患者さんの集中を防ぐため少し離れた場所に設置されたりします。よりよい医療の実施のため、住民のみなさまには当院の機能をよく理解して頂き、当院の利用をさらに進めて頂ければと考えています。

本年も出水二次医療圏の医療を、住民のみなさまと共に守って行ければと考えています。



令和元年度『文化講演会』が開催されました

去る令和元年11月9日、第13回『出水郡医師会文化講演会』が出水市文化会館で開催されました。出水郡医師会広域医療センターと出水郡医師会の主催のもと、開かれました。この講演会は、地域に根ざした信頼ある医療を目ざし、地域社会への文化活動と健康講座の一環として平成19年より行っています。今年は昨年より50名ほど多い、370名という多くの住民の方々に参加を頂きました。



来仙隆洋出水郡医師会長の挨拶に引き続き、今年は第一部に当院循環器内科部長である内匠拓朗先生に、『高齢化社会と心臓病』と

いう演題で、ご講演を頂きました。まずは高齢化の実情から、高齢化と心臓病の関係、診断や治療、そして最後は予防に至るまで、住民の方々に分かり易く丁寧な解説を頂きました。

第二部は、日本体操界のレジェンドである内村航平選手のお母様で、現在スポーツクラブや体操教室を運営、幼児から大人の方まで幅広く指導されている内村周子先生をお招きしてご講演を頂きました。演題は『夢を追い続けて…諦めない！ポジティブ！いつも元気なその秘訣』という題目で、単に内村航平選手の母としてだけでなく、ご自分のお二人の子供さんとの接し方や周囲の方たちとの係わりなどを通じて、ひとりひとりの元気な生き方の秘訣を教えてくださいました。パワフルな中にも心に響くお話でした。

今回の講演会が少しでもみなさまのお役に立ち、楽しんで頂けたなら幸いです。これからも、出水二次医療圏全体の住民の方々との交流の場として、また住民の方々への健康増進活動の一環として、継続して行きたいと考えます。よ

ろしくお願いします。

(文責：今村)



患者さんの権利と責務

～出水郡医師会広域医療センターは患者さんの権利を尊重します～

1. だれでもが良質で安全な医療を受ける権利があります。
2. 人としての尊厳は、全ての医療において尊重されます。
3. 医療上の全ての個人情報保護されます。
4. 検査や治療、薬の内容等については、十分な情報提供と説明を受けて、理解と同意に基づいた医療を受ける権利があります。
5. 診療録等の内容については、本院の規則に基づき、情報開示を受ける権利があります。
6. 自らの健康に関する情報は、医療提供者に早く、正確に伝える責務があります。
7. 病院の諸規則を守り、他の方の療養や職員の業務に支障を来たさないように配慮する責務があります。
8. 他の医師や第三者の意見を聞き、納得した医療を受ける権利(セカンドオピニオン)があります。



インフルエンザと予防

インフルエンザウイルスによる感染症で、かぜ症候群のうちで最も重症となる病型です。我が国では毎年冬から春先にかけて流行します。普通の感冒に比べて急速に発症し、全身症状も強く、小児、高齢者では合併症により死亡することもあります。

◇潜伏期間：インフルエンザウイルスが、体内に入り増殖して症状が出るまでの期間
1~5日といわれています。

◇症状

- ①冬から春先（1~3月）にかけての発症
- ②発熱38℃以上、悪寒、頭痛、筋肉痛、関節痛、全身倦怠感が急速に出現
- ③続いて咳嗽、咽頭痛、鼻汁なども見られます。

➡①②③のような症状の時は、インフルエンザかもしれません。

*確定診断は迅速キットによって行います。

症状がでてすぐでは、検査結果が陰性に出る可能性があり再検査を進められることもあります。症状が出て12時間以降経過してからの検査をお勧めします。

A型、B型の検査はできますが、C型の検査は迅速キットではできません。

◇治療 発症後48時間以内に抗インフルエンザウイルス薬を投与します。

（タミフル・リレンザ・イナビル・ラピアクタ・ゾフルーザ）

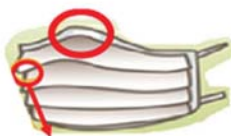
予防方法



咳エチケット
咳やくしゃみが出る方は
マスクを付けてください。

マスクの裏と表

鼻を固定させる箇所を上
にひだを下を向いているのが表



※マスクは、咳・くしゃみで
濡れたら交換してください

咳やくしゃみの中にインフル
エンザウイルスなどが含まれます。



アルコール消毒薬も効果的です



インフルエンザウイルスは
すぐには死にません。

手洗い
手についたウイルスを
洗い流してください。



*通常は約1週間で治癒しますが、かかったら周りに拡げないためにも、職場で決められた日数は自宅で休養をとってください。

（文責：鳥越）



『敷地内禁煙について』



これまで受動喫煙(※1)に関する対策は、それぞれの施設での努力義務に留まっていたましたが、今回、健康増進法の一部が改正され、令和1年7月より病院、学校、児童福祉施設及び行政施設は、「原則敷地内は禁煙とする」ことが義務づけられました。(その他一般企業等は令和2年4月全面施行)本改正は望まない受動喫煙の防止を図るため、特に健康影響が大きい子ども、患者さんに配慮したものとなっています。

そのような中、当院におきましては、平成29年10月1日より患者さん等の受動喫煙防止のため、『敷地内を全面禁煙』とさせていただきます。望まない受動喫煙を防止するため、引き続き当院をご利用の全ての方々のご理解とご協力をお願い致します。

なお、当院に隣接した道路での喫煙に関しましては、近隣住民の皆様へご迷惑とならないようご配慮の程併せてお願い致します。

(※1)受動喫煙とは、本人が煙草を吸っていないくても、他の人が吸っている煙草から出る煙や、その人が吐き出す煙を吸い込んでしまうことをいいます。その煙には多くの有害物質が含まれています。受動喫煙にさらされている人は、肺がん、脳卒中、虚血性心疾患、乳幼児突然死症候群の罹患率が上昇するなど、深刻な健康被害のリスクが発生することが報告されています。

敷地内全面禁煙
NO SMOKING AREA



敷地内禁煙に
ご協力ください

出水郡医師会広域医療センター
病院長

駐車場の適正利用についてお願い



(図1)

当院の駐車区画の一部(図1の表示あり)は、「鹿児島県身障者用駐車場利用証制度(パーキングパーミット制度)」により、県が発行した利用証をお持ちの方が利用できることとしていますので、利用証をお持ちでない方の駐車は御遠慮ください。

利用証は、障害のある方や特に歩行が困難な方に対して、県が交付しています。利用証の申請などの詳しい内容については、県庁障害福祉課にお尋ねください。

<身障者用駐車場利用証制度とは>

公共施設や店舗などさまざまな施設に設置されている身障者用駐車場を適正にご利用いただくため、障害のある方や高齢の方、妊産婦の方など歩行が困難と認められる方に対して、県内共通の「身障者用駐車場利用証」を交付することで、本当に必要な人のための駐車スペースの確保を図る制度です。

インフルエンザに伴う面会制限のお知らせ

インフルエンザの流行にて、入院患者さんへの感染防止・安全を確保するために、流行の終息まで面会を制限させていただきます。患者さん、ご家族、訪問者の皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

面会を制限させていただく方

■原則、入院患者さんのご家族以外の方

■原則、ご家族であっても中学生以下のお子さん

■ご家族であっても以下の症状のある方

発熱・咳・鼻水・のどの痛みなどの感冒症状のある方
その他、インフルエンザなど感染症の疑いのある方

面会は、「**マスクの着用・手の消毒・短時間:15分以内**」でお願いします。

マスクは2階売店、1階自動販売機で購入できます。

令和2年1月9日 院長

リハビリの窓 口腔ケア

○口腔ケアの目的

口腔ケアは、口の中を清潔に保つことです。歯や口など口腔内のケアは、むし歯や歯周病予防のためだけでなく、全身の健康を守るためにとても大切です。

口腔ケアには次のような目的があります。

- ・むし歯、歯周病の予防
- ・口臭の予防
- ・味覚の改善
- ・唾液分泌の促進
- ・誤嚥性肺炎の予防
- ・会話などのコミュニケーションの改善
- ・生活のリズムを整える



○口腔ケアのポイント

今回は、自宅でできる口腔ケアのポイントについて紹介します。

①歯の磨き方

歯の磨き方については、歯ブラシの選び方が大切です。口の隅々までブラシが行き届くように「毛先が小さめ」のもので、歯肉や粘膜を傷つけないよう「毛が柔らかめ」のものがおすすめです。また、歯と歯の間を掃除する「歯間ブラシ」の使用もおすすめです。

②口腔内の粘膜のケア

口腔ケアにおいては、歯だけでなく、「舌」のケアも重要です。高齢になると唾液の量が減少し、舌の動きも鈍くなることがあります。そのため、舌に汚れが付着したり、舌の汚れが取れにくくなったりすることがあります。

口内の衛生状態が悪化すると、舌の表面に白い苔状のものが付着するようになります。これは、舌苔（ぜったい）と呼ばれ、細菌の温床にもなるため、舌のケアを行う際にはこの舌苔を取る必要があります。市販の舌ブラシ等を使用し、舌の表面を奥から前へ、内側から外側の方向へ優しくこするようになります。強

くこすると舌を傷つけてしまうため、注意が必要です。

③義歯の手入れ

食後歯を磨くのと同じように、義歯は毎食後掃除をしましょう。義歯を外した状態で歯ブラシや市販の義歯ブラシで機械的に食べ物の残りや義歯のぬめりを取りましょう。義歯のヌルヌルとした部分は細菌が繁殖しやすいため、ヌルヌルした箇所がなくなるように丁寧に清掃するようにしましょう。また、清掃後は、洗浄剤を使用することでより清潔な状態を保つことができます。

義歯はデリケートな人工臓器であり、毎日のお手入れと同時に、定期的に歯科医師に診てもらったことが大切です。

口腔内の衛生管理は、全身の健康状態を保つためにも重要です。日々の口腔ケアを大切にし、ADL（日常生活動作）とQOL（生活の質）の向上を目指しましょう。

（文責：前田）

新人紹介



消化器外科医師

そのだ ともひろ
園田 智洋 鹿児島県出身

精一杯頑張りますので
よろしくお願いいたします。

外来診察表							令和2年1月1日 現在	
診療科目		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
循環器内科	午前	内匠 拓朗	馬渡 浩史	福元 大地	検査日	内匠 拓朗	予約検査	
		馬渡 浩史	沖野 秀人	沖野 秀人		福元 大地		
		大石 充 (鹿児島大学心臓血管・高血圧内科学教授) 第3水曜日診察 ※都合により第4水曜日になる月もあります。						
(一般内科)	午前	(内匠・馬渡)		(福元・沖野)		(内匠・福元)		
心臓血管外科	午前		【第2】(熊本中央病院・心臓血管外科医)					
呼吸器外科	午前/午後	上田 和弘 (鹿児島大学呼吸器外科准教授) 第2・4木曜日 要予約/要紹介						
脳神経内科	午前	児玉 大介 (鹿児島大学)						
血液内科	午前/午後				島 晃大 (鹿児島大学)			
眼科	午前/午後		鹿児島大学・眼科医				鹿児島大学・眼科医	
脳神経外科	午前	手術日	有田 和徳	有田 和徳	有田 和徳	検査日	予約検査	
	午後	有田 和徳	有田 和徳	有田 和徳	有田 和徳	検査日	予約検査	
整形外科	午前	泉 俊彦	手術日	増田 裕介	手術日	泉 俊彦	予約検査	
		増田 裕介		島ノ江 研斗		吉井 理一郎		
		吉井 理一郎				鹿児島大学・脊椎専門医		
リウマチ外来 手の外科外来	午前/午後			恒吉 康弘 恒吉 康弘(第2・4)				
泌尿器科	午前	古郷 修一郎	手術日	古郷 修一郎	古郷 修一郎	古郷 修一郎	予約検査	
		上野 貴大		上野 貴大		上野 貴大		
放射線科	午前	堀之内 信	堀之内 信	堀之内 信		堀之内 信		
耳鼻咽喉科 (15:30まで受付)	午前/午後		鹿児島大学・耳鼻咽喉科医			鹿児島大学・耳鼻咽喉科医		
消化器病センター	消化器内科	午前	川畑 活人	川畑 活人 銚之原 基		銚之原 基	予約検査	
	消化器外科 (外科)	午前	手術日	今村 博 田辺 元	手術日	今村 博 實 操二	予約検査	
	化学療法外来	午前	(今村 博)	實 操二	(今村 博)	萩原 貴彦	消化器外科医	
	緩和ケア外来	午後		消化器外科医 (16:00~17:00)		消化器外科医 (15:00~17:00)		
	セカンドオピニオン外来	午後		今村/實 (16:00~16:30)				
	胃カメラ	午前	銚之原 基	川畑/銚之原	熊本大学・消化器内科医	川畑 活人	予約検査 (熊本大学・消化器内科医)	
	大腸カメラ	午後	銚之原 基	川畑/銚之原	熊本大学・消化器内科医	川畑 活人		
	肝臓内科	午後	馬場 芳郎 (鹿児島厚生連病院/肝臓内科部長) 第1・3金曜日診察(受付 13:30~16:30) 要予約/要紹介					
	乳腺外来	午前/午後	吉中 平次 (鹿児島市立病院/乳腺外科部長) 第4火曜日診察(受付 9:00~16:00) 要予約/要紹介					

※各診療科・担当医の診察日を確認の上、「地域医療連携室」を通して御紹介下さい。(要予約・要紹介)

※ただし急患はこの限りではありません。

※一般内科は循環器内科と併用の診察となる為、待ち時間が長くなる場合がございます。

※消化器病センターのみセカンドオピニオン外来を設置、他科については通常外来の時間帯に随時対応。

2月の 出水郡医師会 日曜祭日当番医

変更になる場合がございますので、受診される前に医療機関にお問い合わせ下さい。



日 曜	市町	医療機関	TEL	医療機関	TEL
2月 2日(日)	出水	せき耳鼻咽喉科クリニック	64-1187	つかさとクリニック	67-5560
	阿久根	内山病院	73-1551		
	長島	鷹巣診療所	86-0054		
9日(日)	出水	さくら通りクリニック	62-2311	わかすぎ皮フ科クリニック	64-1313
	阿久根	鶴見医院	73-0553		
	長島	長島クリニック	88-6405		
11日(火)	出水	福元医院	67-3200	荘記念病院	82-3113
	阿久根	いまむらクリニック	73-1700		
	長島	鷹巣診療所	86-0054		
16日(日)	出水	整形外科ばばぐちクリニック	64-8260	しもぞのクリニック	63-8300
	阿久根	しみずこども医院	68-0633		
	長島	平尾診療所	88-2595		
23日(日)	出水	出水病院	62-0419	こどもクリニック永松	64-1500
	阿久根	門松医院	64-6100		
	長島	鷹巣診療所	86-0054		
24日(月)	出水	楠元内科医院	62-8600	来仙医院	84-2005
	阿久根	上園医院	73-1055		
	長島	平尾診療所	88-2595		

病院ボランティア募集

出水郡医師会広域医療センターでは、患者さんの生活の質の向上、地域の人々への病院理解、病院職員への啓蒙などを目的としてボランティアを募集しています。

活動内容

1 身の回りのお世話

花を生ける・水を替える、箸・湯のみの洗浄、下膳、お茶くみ、食事介助、洗濯、買い物、洗髪、入浴介助、床頭台の清掃、ゴミ捨て

2 話し相手

筆談、手話、本を読む等

3 その他

院内の案内、散歩に連れて行く、ベッドの移動、荷物の搬送、清拭タオルのローリング、草刈、花壇の整備等

(応募お問い合わせ)

出水郡医師会広域医療センター

総務課まで

TEL 73-1331
(内線 371・374)

※どうぞお気軽にお問い合わせください。

お知らせ

意見箱について

当院では、総合受付、各病棟の患者食堂など院内8カ所に意見箱を設置しております。当院へのご意見・ご要望などをお寄せください。なお、回答・検討・改善事項を各フロアの掲示板に掲載していますのでよろしくお願い致します。



編集後記

新年あけましておめでとうございます。

今年は東京オリンピックが開催される予定で楽しみにされている方も多いと思います。

私は野球の観戦チケットを応募しましたが、チケットが取れなかったのでテレビで興奮や感動を味わいたいと思います。本年も昨年同様、広報誌「かけはし」をよろしくお願い申し上げます。

(尻無濱)