



# かけはし

Vol.135

2022年度

No.2

【ホームページアドレス】 <http://www.akunehp.com/>

当院は、地域医療の中核施設として人を大切にし、信頼される医療を目指します。



朝顔

## ◆基本方針

1. 満足度の高い急性期高度医療の提供を目指します。
2. 十分な「説明と同意」による納得ある医療を心掛けます。
3. 「かかりつけ医」との密接な連携による医療を行います。
4. たゆまぬ学習と向上心による、より良い医療を目指します。
5. 公正で健全な運営を行います。

## CONTENTS

*眼科紹介……………1	*外来診察表……………6
*患者さんの権利と責務……………1	*7月の出水郡医師会
*当院の衛生管理について……………2	日曜祭日当番医……………7
*入院満足度調査結果……………3～4	*病院ボランティア募集……………7
*リハビリの窓……………5	*意見箱について……………7
	*編集後記……………7

広報誌「かけはし」は、当院のホームページでもご覧になれます。

# 眼科紹介

2022年4月より当院で常勤医師による眼科診療が再開致しました。同時期より眼科常勤医師として勤務を開始した松下裕亮と申します。本稿では当科での診療内容・方針についてご紹介申し上げます。

月曜日から木曜日が外来診療日となっております。月曜日・水曜日は午前中のみ、火曜日・木曜日は午前午後とも外来診療を行っております。午前は一般的な外来を、午後は時間のかかる検査や処置および治療を中心に行います。眼科初診の際に紹介状は必ずしも必要ではありませんが、かかりつけの医療機関から受診を勧められた場合は持参をご検討下さい。外来診療は予約制です。受診をご検討される際にはまずお電話で当院までご連絡頂きますようお願い致します。予約外でご来院頂いた場合には、お時間を頂戴する可能性をご承知ください。急患対応など緊急性を認める状況ではそちらを優先して行う場合がある事も予めご了承ください。より精密な検査や高度な治療を検討するために他院を紹介する場合があることもご理解下さい。



手術は月曜日・水曜日の午後に行います。白内障・翼状片を中心に手術を行う方針です。白内障は1泊2日の入院、翼状片は外来手術を中心として行おうと考えております。外来診療後に手術加療については検討いたします。手術には外来でご相談下さい。難しい症例や手術合併症を発生した際には鹿児島大学病院などの高次医療機関を紹介する可能性がありますのでご了承ください。

現在の診療体制が始まってから本稿執筆時まで2ヶ月程度しか経過しておりません。上記の方針を今後変更させて頂く可能性があることをご了承下さい。最後にありますが、出水地域の眼科医療へ貢献するため努力致しますので今後とも宜しくお願い致します。

(文責：松下)



お気に入りの1枚

旅行や写真撮影、動物観察を趣味としております。この地域は魅力的な土地と伺いますので、機を見て撮影に繰り出したいと考えております。

## 患者さんの権利と責務

～出水郡医師会広域医療センターは患者さんの権利を尊重します～

- 1.だれでもが良質で安全な医療を受ける権利があります。
- 2.人としての尊厳は、全ての医療において尊重されます。
- 3.医療上の全ての個人情報保護されます。
- 4.検査や治療、薬の内容等については、十分な情報提供と説明を受けて、理解と同意に基づいた医療を受ける権利があります。
- 5.診療録等の内容については、本院の規則に基づき、情報開示を受ける権利があります。
- 6.自らの健康に関する情報は、医療提供者に早く、正確に伝える責務があります。
- 7.病院の諸規則を守り、他の方の療養や職員の業務に支障を来さないように配慮する責務があります。
- 8.他の医師や第三者の意見を聞き、納得した医療を受ける権利(セカンドオピニオン)があります。

## 当院の衛生管理について(調理)

当院は安心安全な病院給食を提供するため、日々様々な対策に取り組んでいます。  
一般の家庭でもできることがありますので、ぜひ参考にしてください。

### 料理ができるまで

食材は基本的に前日・当日使用するものを納品していただき、毎朝検品しています。

- ・食材の鮮度について、目視はもちろんですが、納品までの温度管理が適温で輸送されていることを確認するため表面温度を計り記録します。賞味期限や産地を確認し、食中毒が発生した時に原因がわかるように、原材料を-20度の冷凍庫で2週間保管します。食材の保管は肉や魚のドリップで汚染されないように分けて保管しています。

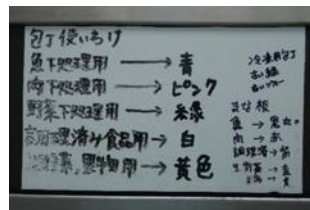


### 食材の洗浄

- ・泥や汚れが付いた野菜は下処理室で洗浄を行います。  
また、生で提供する食材は消毒殺菌し流水ですすぎ洗いを行っています。
- ・使用する水道水は朝夕1日2回、残留塩素が0.1mg/l以上であるかを毎日検査をしています。
- ・洗浄する下処理室は調理する場所と別れており、洗浄調理済みの食品が洗浄前の食材と交わり汚染することがないようにになっています。

### 食材の切り込み

- ・生で提供する食材用、野菜用、肉、魚と食材別にまな板や包丁を専用に使っています。



### 加熱処理

- ・茹で・蒸し・煮・焼き・揚げ等いろいろな調理法がありますが、出来上がった料理の中心までしっかり加熱できているかを確認するために中心温度計で計測し記録します。
- ・和え物など加熱後冷やす必要があるメニューは、プラスチックラーという急速冷却機を使用し食中毒菌が増殖する温度帯を短くするため素早く冷却します。
- ・調理中は衛生手袋を着用し、調理器具はアルコール消毒をしてから使用します。



### 提供

- ・出来上がったメニューも、-20度の冷凍庫で2週間保管します。
- ・料理を盛りつけたら、温冷配膳車へ、温かい料理は温かく冷たい料理は冷たく病棟へ配膳されます。



### 洗浄

- ・使用した食器や調理器具等は洗浄、必要に応じて次亜塩素酸で消毒し温風殺菌を行っています。



栄養科は、個人の衛生対策として毎日の健康チェックや月1~2回の検便、自分が保菌者にならないようにするため普段から、自宅での食事にも注意をし、患者さんへ安心安全な食事の提供を心掛けています。

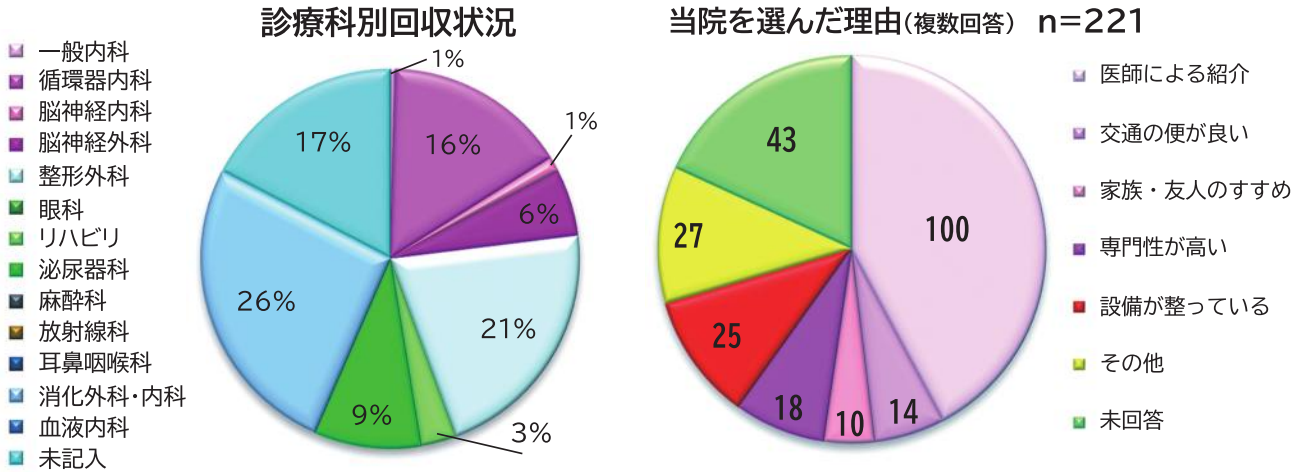
(文責：川畑)

※撮影のため一時、マスクをはずしています

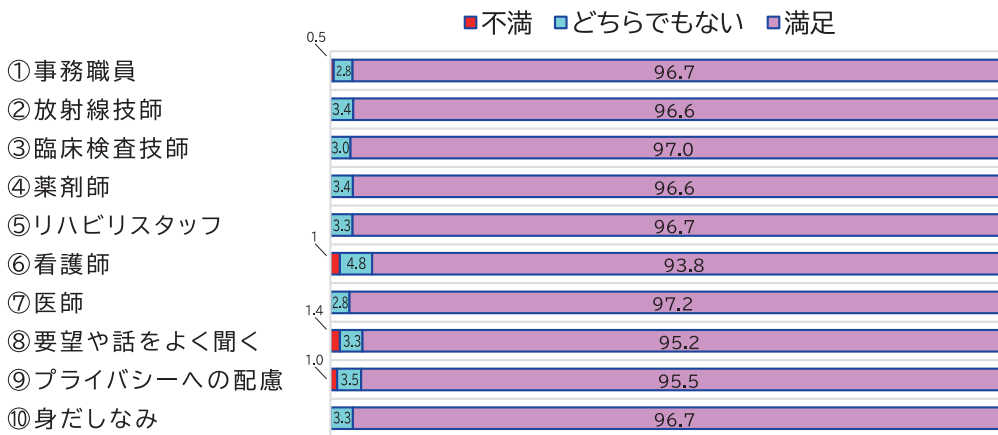


# 入院満足度調査

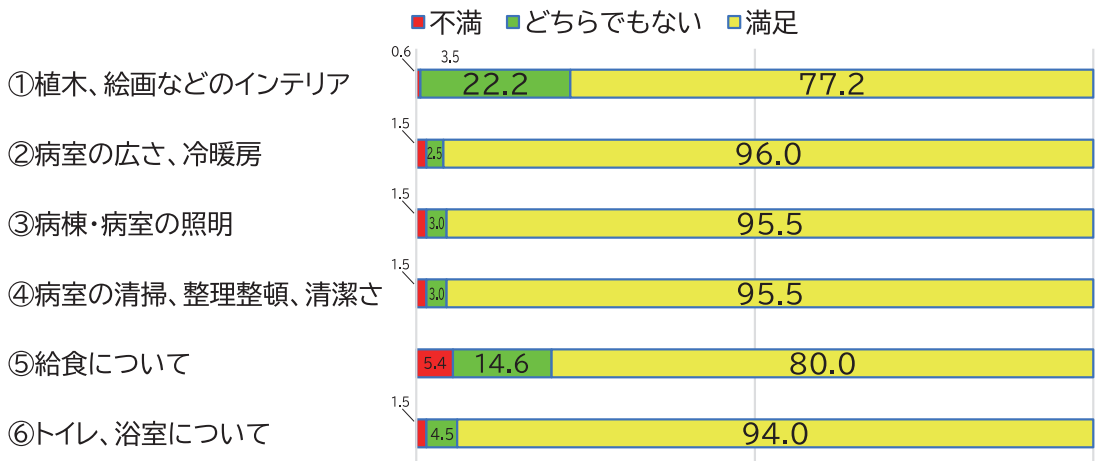
当院では、皆様からの率直なご意見を頂き、患者さんにとってよりよい病院になるために毎年「満足度調査」を実施し、サービス改善に取り組んでおります。2021年度の調査結果を下記にまとめましたのでご報告します。  
 実施期間:11月25日(木)~12月17日(金) 回答数:221枚



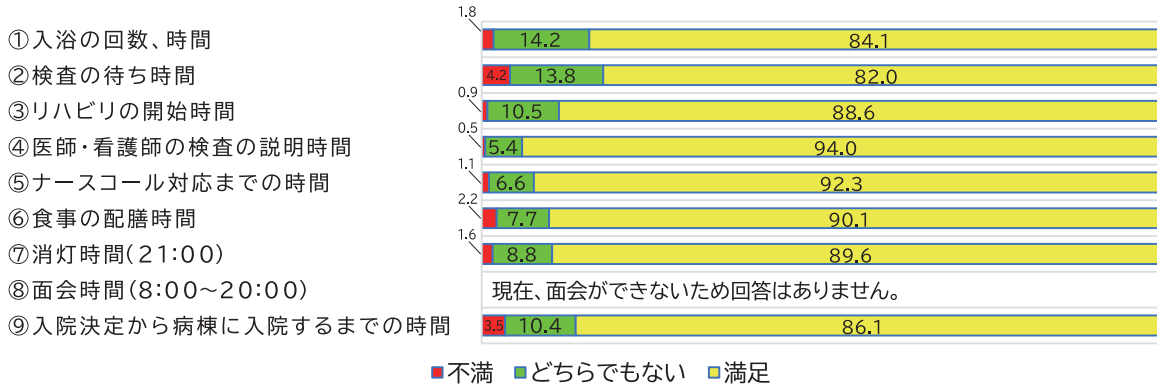
## 職員の身だしなみ言葉遣いや態度



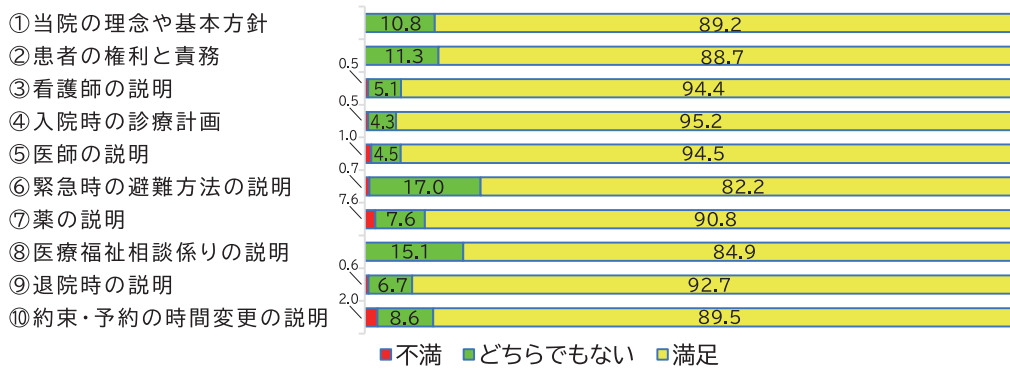
## 施設・設備・機能



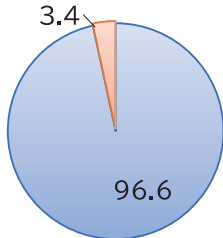
### 時間管理についてはどうでしたか



### 情報提供や職員の説明はどうでしたか

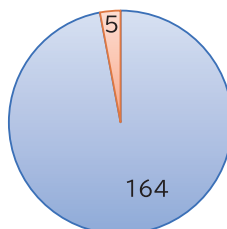


治療の満足度



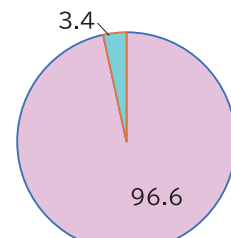
■満足 ■どちらでもない ■不満

地域医における評判

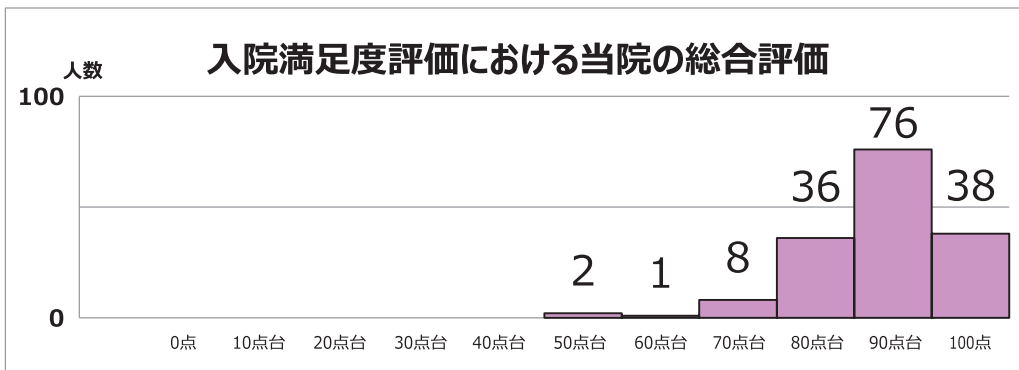


■良い ■悪い

当院を知人などに奨めたい



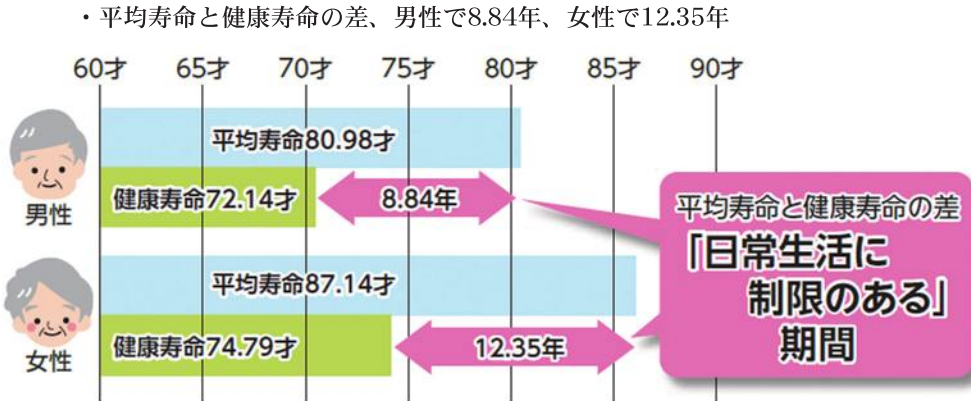
■奨めたい ■奨めたくない



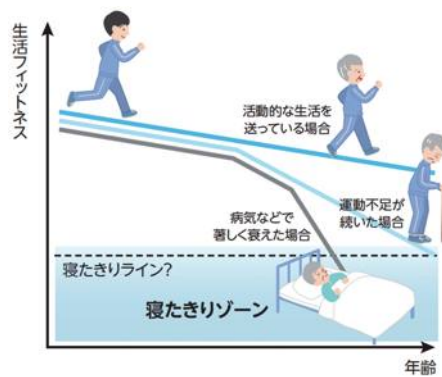
入院患者満足度調査は、全体的に昨年より改善傾向にあった。今後も更なる努力をし、よりよい病院づくりを目指します。

リハビリの窓  
健康寿命をのばしましょう

●健康寿命とは？  
健康で日常生活を支障なく送ることが  
できる期間のことです。



●運動の効果と年齢の関係  
一般に、老化は右下がりに進むと  
考えられてきましたが、亡くなる少  
し前まではからだの機能が比較的維  
持されていることがわかってきまし  
た。



運動は何歳からでも、体力に自信  
の無い方ほど、正しい方法で取り組  
めば効果的です!!

●運動習慣で健康寿命をのばしまし  
よう

効果のある運動の1つに、ウォー  
キングなどの有酸素運動がありま  
す。

ウォーキング

・ご自身の体調に合わせて10〜30  
分、できれば1日に2回程度歩き  
ましょう。途中で休憩を入れても  
結構です。  
・少し息が早くなる程度、人と楽に

会話ができる程度、やや汗ばみ、  
爽快感を覚える程度の運動が最適  
です。

●転倒を予防して健康寿命をのばし  
ましょう

「健康寿命」を短くする原因の1つ  
に「転倒による骨折」がありま  
す。転倒を予防するために、まず  
その原因を確認しましょう。

筋力低下：加齢による筋力（特に下  
肢筋力）の低下

バランス障害：加齢によるバランス  
能力の低下

視力障害：視力障害で段差などを認  
識しづらくなり、危険察知能力が  
低下

足首の関節がかたい：大きく踏み出  
すことができず、姿勢の立て直し  
が困難

環境：少しの段差、滑りやすい床、  
薄暗さも転倒の原因

薬剤：薬の副作用による、めまいや  
ふらつきに注意が必要

靴：重い靴はつまずきやすく、厚底  
の靴は足裏からの感覚が鈍くな  
り、転倒の危険性

●高齢者の転倒予防運動

高齢者の転倒は骨折に結びつきや  
すく、そのまま寝たきりにつながる  
おそれもあり、転倒予防のための運  
動をすることが大切です。

・下肢の運動で「転ばない」身体を  
つくる

「転倒予防」のポイントは、「転ば  
ない」身体を作る事です。そのた  
めには「立つ、歩く際に必要な筋  
力を保っておくこと」が重要で  
す。  
下肢はたくさん骨と関節で構成  
され、多くの筋肉が働いていま  
す。転倒予防に効果的な下肢の運  
動を継続的に行うことが大切で  
す。

- ①片足ずつゆっくり足をあげ、ひざ  
をのびします。
- ②そのまま5秒止め、おろします。



みなさまの健康的な生活に向け、  
お役立て頂きますと幸いです。

引用：理学療法ハンドブックシリーズ①健康寿命  
※引用元の資料は、日本理学療法士協会HPより  
ダウンロードできます。ご活用ください。



(文責：瀧脇)

# 外来診察表

令和4年4月1日 現在

診療科目		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
循環器内科	午前	内匠 拓朗 東 祐大 桑原 紳太郎	東 祐大 末永 智大	有村 俊博 末永 智大	検査日	内匠 拓朗 有村 俊博 立石 繁宜	予約検査	
	大石 充 (鹿児島大学心臓血管・高血圧内科学教授) 第3水曜日診察 <small>※都合により第4水曜日になる月もあります。</small>							
(一般内科)	午前	(内匠・東)		(有村・末永)		(内匠・有村)		
心臓血管外科	午前		【第2】(熊本中央病院・心臓血管外科医)					
呼吸器外科	午前午後	上田 和弘 (鹿児島大学呼吸器外科准教授) 第2・4木曜日 要予約/要紹介						
脳神経内科	午前	児玉 大介 (鹿児島大学)						
血液内科	午前午後				島 晃大 (鹿児島大学)			
眼 科	午前	松下 裕亮	松下 裕亮	松下 裕亮	松下 裕亮			
	午後	手術日	松下 裕亮	手術日	松下 裕亮			
脳神経外科	午前	手術日	有田 和徳	有田 和徳	有田 和徳	検査日	予約検査	
	午後	有田 和徳	有田 和徳	有田 和徳	有田 和徳			
整形外科	午前	山下 芳隆 堀之内 駿	手術日	堀之内 駿 脇丸 祐 藤善 大成	手術日	山下 芳隆 脇丸 祐 前迫 真吾 <small>(鹿児島大学整形外科 隔週)</small>	予約検査	
		谷口 昇 (鹿児島大学整形外科教授) 第4火曜日 要予約/要紹介						
泌尿器科	午前	鶴田 雅史 岡村 俊介	手術日	鶴田 雅史 岡村 俊介	鶴田 雅史	鶴田 雅史 岡村 俊介	予約検査	
放射線科	午前	堀之内 信	堀之内 信	堀之内 信		堀之内 信		
耳鼻咽喉科 (15:30まで受付)	午前午後		鹿児島大学・耳鼻咽喉科医			鹿児島大学・耳鼻咽喉科医		
消化器病センター	消化器内科	午前	灰床 裕介		上野 雄一 灰床 裕介	上野 雄一	予約検査	
	消化器外科 (外科)	午前	手術日	今村 博 田辺 元	手術日	今村 博 瀬戸山 徹郎 黒島 直樹 手術日		
	化学療法外来	午前	(今村 博)	瀬戸山 徹郎	(今村 博)	吉井 貴子	黒島 直樹	
	緩和ケア外来	午後				消化器外科医 (15:00~17:00)		
	セカンドオピニオン外来	午後		今村/瀬戸山 (16:00~16:30)				
	胃カメラ	午前	上野 雄一	上野/灰床	熊本大学・消化器内科医	上野/灰床	灰床 裕介	予約検査 <small>(熊本大学・消化器内科医)</small>
	大腸カメラ	午後	上野 雄一	上野/灰床	熊本大学・消化器内科医	上野/灰床	灰床 裕介	
肝臓内科	午後	馬場 芳郎 (鹿児島厚生連病院/肝臓内科) 第1・3金曜日診察(受付 13:30~16:30) 要予約/要紹介						
乳腺外来	午前午後	新田 吉陽 (鹿児島大学/乳腺外科) 第1木曜日診察(受付 9:00~16:00) 要予約/要紹介						

※各診療科・担当医の診察日を確認の上、「地域医療連携室」を通して御紹介下さい。(要予約・要紹介)

※ただし急患はこの限りではありません。

※一般内科は循環器内科と併用の診察となる為、待ち時間が長くなる場合がございます。

※消化器病センターのみセカンドオピニオン外来を設置、他科については通常外来の時間帯に随時対応。

# 7月の 出水郡医師会 日曜祭日当番医

変更になる場合がございますので、受診される前に医療機関にお問い合わせ下さい。



日 曜	市町	医療機関	TEL	医療機関	TEL
7月 10日(日)	出水	つかさとクリニック	67-5560	吉田耳鼻咽喉科医院	62-0170
	阿久根	内山病院	73-1551		
	長島	平尾診療所	88-2595		
17日(日)	出水	高尾野診療所	82-0017	楠元内科医院	62-8600
	阿久根	鶴見医院	73-0553		
	長島	鷹巣診療所	86-0054		
18日(月)	出水	友愛クリニック	64-2101	市川医院	63-3151
	阿久根	いまむらクリニック	73-1700		
	長島	長島クリニック	88-6405		
24日(日)	出水	吉井中央病院	62-3111	広瀬産婦人科医院	62-1559
	阿久根	しみずこども医院	68-0633		
	長島	鷹巣診療所	86-0054		
31日(日)	出水	クリニック.なかむら	62-0241	恒吉医院	82-0048
	阿久根	門松医院	64-6100		
	長島	平尾診療所	88-2595		

## \*病院ボランティア募集\*

出水郡医師会広域医療センターでは、患者さんの生活の質の向上、地域の人々への病院理解、病院職員への啓蒙などを目的としてボランティアを募集しています。

### 活動内容

- 1 身の回りのお世話  
洗濯、買い物、床頭台の清掃  
ゴミ捨て
  - 2 話し相手  
筆談、手話、本を読む等
  - 3 その他  
院内の案内  
散歩に連れて行く  
ベットの移動  
荷物の搬送  
草刈、花壇の整備等
- (現在はコロナ禍で内容を制限しています)

(応募お問い合わせ)

出水郡医師会広域医療センター

総務課まで

TEL 73-1331  
(内線 371・374)

※どうぞお気軽にお問い合わせください。



## お知らせ 意見箱について

当院では、総合受付、各病棟の患者食堂など院内10カ所に意見箱を設置しております。当院へのご意見・ご要望などをお寄せ下さい。なお、回答・検討・改善事項を各フロアの掲示板に掲載しておりますのでよろしくお願い致します。

## 編集後記

梅雨が明け暑い日が続いていますが、皆様どうお過ごしでしょうか。今年も6月が過ぎ7月に入りました。気づけば1年間の半分が過ぎており、時が過ぎるのはアツという間だと感じます。朝顔が咲き、本格的な夏がやってきます。上手に食事や体を動かすことを生活に取り入れて、季節の変化に対応したいものです。

(尻無濱)