



# かけはし

Vol.138

2023年度

No.1

【ホームページアドレス】 <http://www.akunehp.com/>

当院は、地域医療の中核施設として人を大切にし、信頼される医療を目指します。



シーグラスアート(職員作品)

## ◆基本方針

1. 満足度の高い急性期高度医療の提供を目指します。
2. 十分な「説明と同意」による納得ある医療を心掛けます。
3. 「かかりつけ医」との密接な連携による医療を行います。
4. たゆまぬ学習と向上心による、より良い医療を目指します。
5. 公正で健全な運営を行います。

## CONTENTS

*新年度を迎えて……………	1	*5月の出水郡医師会	
*新人紹介……………	2	日曜祭日当番医……………	7
*患者さんの権利と責務……………	2	*医療機能情報提供について……………	7
*外来満足度調査……………	3~4	*意見箱について……………	7
*リハビリの窓……………	5	*編集後記……………	7
*外来診察表……………	6		

広報誌「かけはし」は、当院のホームページでもご覧になれます。



## 新年度を迎えて

院長 今村 博

令和5年度が始まります。5月8日には新型コロナウイルス感染症は5類へ移行となる予定で、3年間続いた長いトンネルも出口がようやく見えて来ました。しかし新型コロナウイルス感染症がなくなった訳ではありません。これからも感染症に対する基本的な注意は怠らないでください。とくに病院には抵抗力の弱い方々が多く集まっております。当院は制限を徐々に緩和しながらも、感染症への十分な配慮を続けて参ります。

今年度は自らの健康をしっかりと振りかえる重要な時期となります。これまでなおざりになりがちであった生活習慣病やがんなどの疾患に、しっかりと向き合って行かなければなりません。そのため当院が少しでもお役に立てればと考えています。また高齢化とともに増えてきた脳卒中や心筋梗塞、骨折など救急医療にも当院は万全の体制で臨んで参ります。

当院の常勤医師は今年度25名で、その全員が大学病院からの派遣となっています。これにより大学病院と緊密な関係を保ち、地方面でも常に最新で最良の医療が受けられる体制を整えています。設備面もCT 3台、MRI 2台、血管造影室 2室、マンモグラ

フィーなど最新の医療機器を備え、手術室や病室なども充実しています。当院は地域支援病院として、またこの地域で唯一の厚生労働省指定の「地域がん診療病院」として活動しています。ハイケアユニットや緩和ケア病棟の設置も、この地域では当院のみとなっています。

地域でのこのような貢献が認められ、昨年度内閣府より紺綬褒章が当院へ授与されました。高齢化や核家族化が進む中、出水・阿久根・長島の住民に都市部と変わりない質の高い救急医療と高度医療を提供すべく、これからも尽力して参ります。

本年度も、出水郡医師会広域医療センターをよろしくお願い申し上げます。



## 新人紹介

### 消化器外科医師

やなぎ まさゆき  
鹿児島県出身 **柳 政行**

地域の皆様のお役に立てるように頑張りますので、よろしくお願ひ致します。

### 消化器外科医師

かわまた ゆうき  
鹿児島県出身 **川俣 有輝**

外科専門医取得に向けて日々頑張っています。  
これからどうぞよろしくお願ひいたします。

### 消化器外科医師

おだわら ひかる  
鹿児島県出身 **小田原 晃**

生まれて初めての阿久根です。地域に貢献できるよう微力ながら尽力します。

### 消化器外科医師

のだ まさひろ  
大分県出身 **野田 昌宏**

皆様に貢献できるように頑張っておりまして。  
よろしくお願ひいたします。

### 消化器内科医師

かどまつ ゆかこ  
鹿児島県出身 **門松 佑加子**

出水郡の医療に貢献できるよう精一杯頑張ります。  
よろしくお願ひ致します。

### 循環器内科医師

あんざき かずひろ  
鹿児島県出身 **安崎 和博**

循環器内科 安崎です。当院は4年ぶり、3回目の赴任となり、なつかしい気持ちです。再度地域医療のためがんばりたいと思います。よろしくお願ひします。



### 循環器内科医師

きはら ゆうき  
鹿児島県出身 **木原 悠起**

生後間もない頃を病院宿舎(E棟)で過ごし、27年振りに阿久根へ戻りました。地域の医療に貢献できる様、努力して参りますので、御指導、御鞭撻の程、宜しくお願ひ致します。

### 整形外科医師

ふじよし たくや  
鹿児島県出身 **藤善 卓弥**

5年ぶりに帰ってきました。シン藤善にご期待ください。

### 整形外科医師

しらすわ みゆき  
鹿児島県出身 **白澤 美順**

整形外科として4月より赴任しました白澤美順と申します。  
初めての阿久根で不慣れな点も多いと思いますが、元気に頑張りますのでよろしくお願ひします。

### 脳神経外科医師

はまだ ひろあき  
鹿児島県出身 **濱田 寛章**

地域の役に立てよう頑張りますので  
よろしくお願ひいたします。

### 麻酔科医師

せとやま しほ  
鹿児島県出身 **瀬戸山 志穂**

令和2年4月から1年間、出水郡医師会医療センターに勤務してまいりました。それから他の病院を経て、また4月からお世話になります。他の病院での経験をいかして頑張りますので、よろしくお願ひします。

## 患者さんの権利と責務

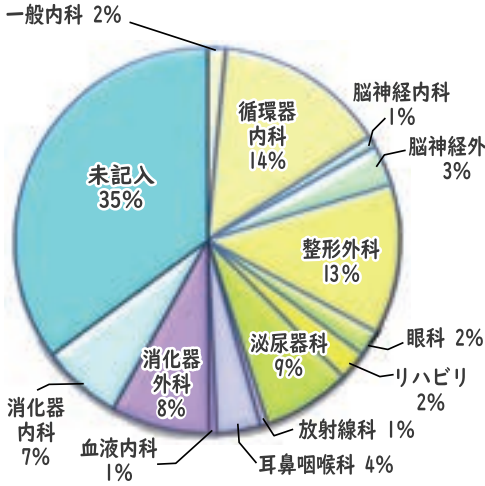
～出水郡医師会広域医療センターは患者さんの権利を尊重します～

- だれでもが良質で安全な医療を受ける権利があります。
- 人としての尊厳は、全ての医療において尊重されます。
- 医療上の全ての個人情報保護されます。
- 検査や治療、薬の内容等については、十分な情報提供と説明を受けて、理解と同意に基づいた医療を受ける権利があります。
- 診療録等の内容については、本院の規則に基づき、情報開示を受ける権利があります。
- 自らの健康に関する情報は、医療提供者に早く、正確に伝える責務があります。
- 病院の諸規則を守り、他の方の療養や職員の業務に支障を来さないように配慮する責務があります。
- 他の医師や第三者の意見を聞き、納得した医療を受ける権利(セカンドオピニオン)があります。

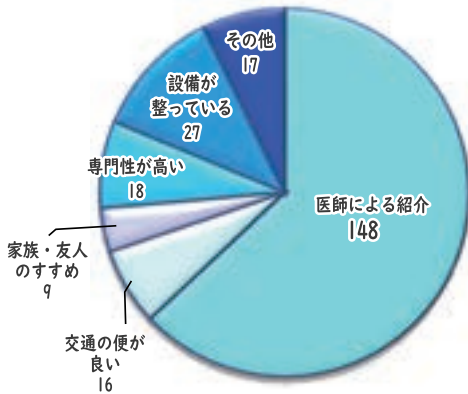
# 外来満足度調査

当院では、皆様からの率直なご意見を頂き、患者さんにとってよりよい病院になるために毎年「満足度調査」を実施し、サービス改善に取り組んでおります。2021年度の調査結果を下記にまとめましたのでご報告します。  
 実施期間:2022年11月7日(月)～11月16日(水) 回答数:311枚

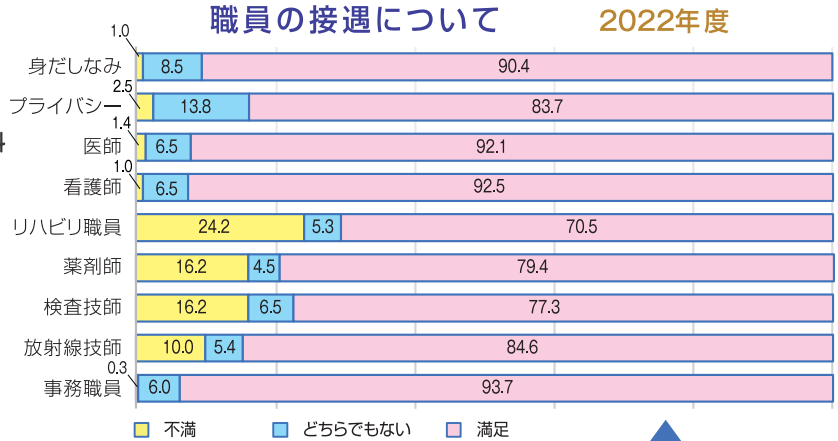
## 各診療科別回収状況



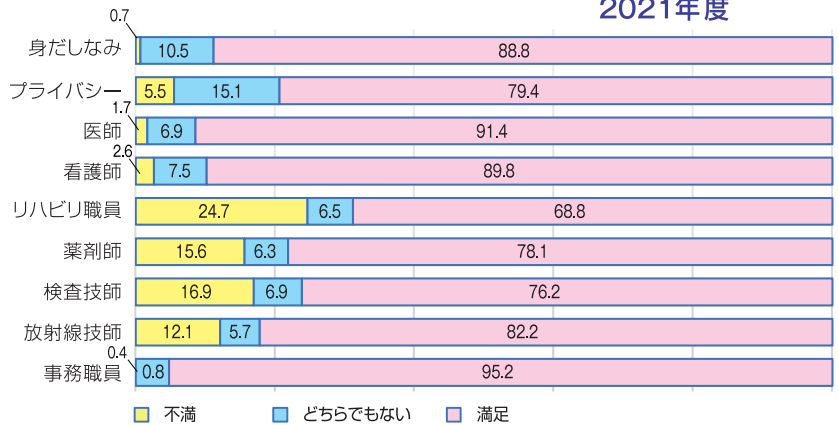
## 当院を選んだ理由



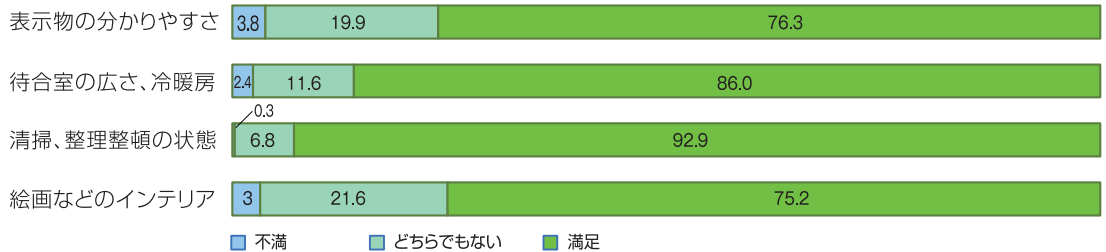
## 職員の接遇について



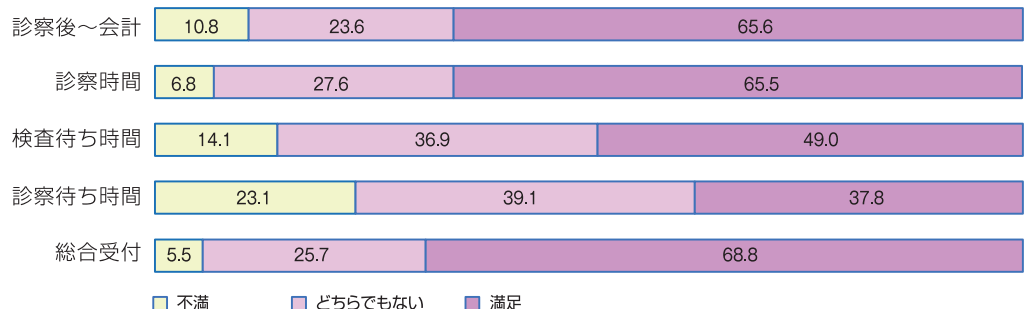
## 2021年度



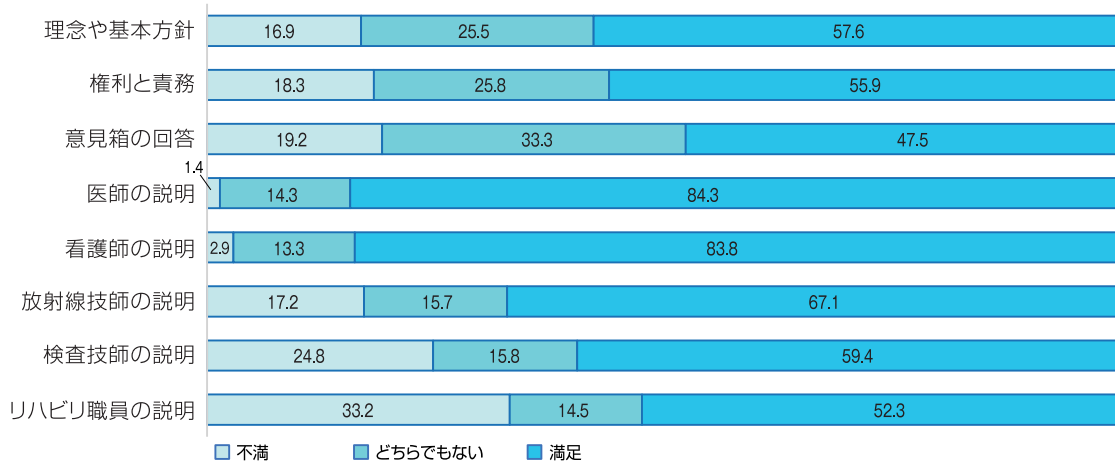
## 院内の環境はどうか



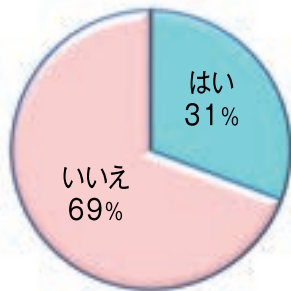
## 待ち時間はどうか



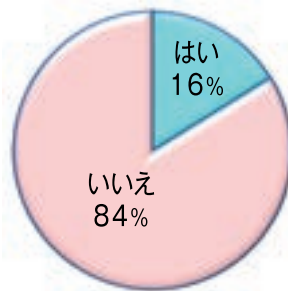
### 情報提供や職員の説明はどうか



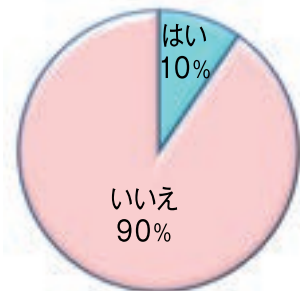
### かけはしを知っていますか



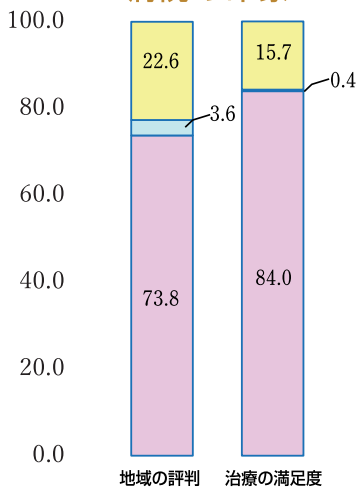
### ホームページを見たことがありますか



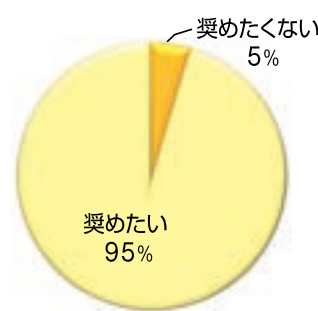
### 医療情報センターを利用したことがありますか



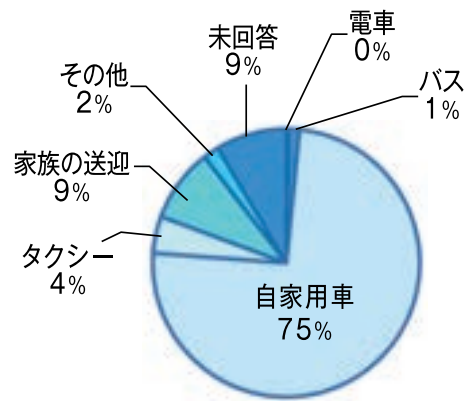
### 病院の印象



### 当院を知人などに奨めたいですか

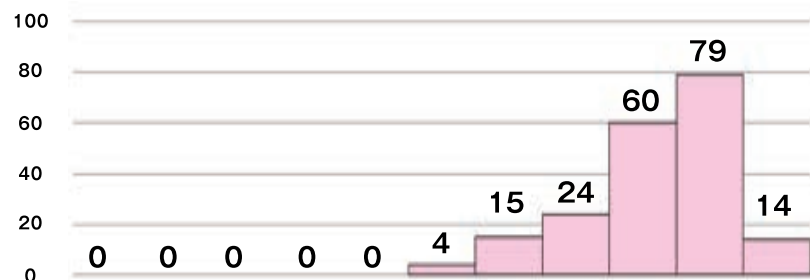
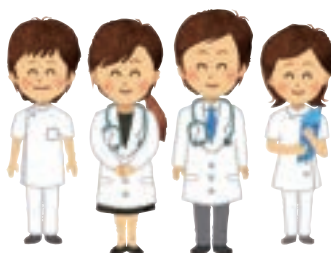


### 来院の交通手段



### 外来満足度評価における当院の総合評価

■満足 ■不満 ■どちらでもよい



当院を選んだ理由は、圧倒的に医師による紹介が多く、紹介病院の役割は果たせている。職員の接遇については、若干ではあるが改善傾向を示したものの院内環境や待ち時間については、満足度が低下していました。今後も更なる努力をし、よりよい病院を目指します。

# リハビリの窓 く動脈硬化予防と運動について

## はじめに

日常でよく耳にする動脈硬化ですが、心臓疾患や脳血管疾患の多くはこの動脈硬化が原因と言われています。動脈硬化の進行予防のためには、食事や禁煙、運動などの生活習慣の改善が大切です。ここでは動脈硬化と予防のための運動についてお伝えします。

## 動脈硬化とは？

年齢とともに生じる血管の老化で、血管の壁が厚くなったり硬くなったりした状態を指します。進行すると、古くなったゴムホースのように血管が硬くもろくなり、血管が詰まったり破れたりしやすくなります。

## 動脈硬化性で起る病気

動脈硬化は進行するまで自覚症状がなく、ある日突然、重大な病気を発症することがあります。全身の動脈に起こるため、部位によっていろいろな病気に関わっています。

- ・ 脳血管 脳梗塞・脳出血・くも膜下出血など
- ・ 冠動脈 心筋梗塞・狭心症
- ・ 大血管 大動脈瘤・大動脈解離
- ・ 下肢動脈 足の痛み・壊死による切断

## 動脈硬化を進める危険因子

- 肥満(ウエスト周囲長 男性

85cm以上、女性 90cm以上)

- 脂質異常症(コレステロールや中性脂肪の異常)
- 喫煙
- 高血圧
- 高血糖(糖尿病)
- 体質(近親者に心筋梗塞や脳卒中などを起こした人が多い)
- ストレス

これらの要因が重なるほど、動脈硬化の進行や病気のリスクは倍増していきます。

特に、おなか周りが大きい内臓脂肪タイプの肥満は、高血圧や脂質異常、高血糖を引き起こしたり悪化させたりすることから、動脈硬化の進行に大きく関わっています。

## 運動の効果

適度な運動には、動脈硬化の危険因子を改善し、血管の状態を良くする次のような効果があります。

- ・ 肥満の解消
- ・ 善玉コレステロールを増やす
- ・ 中性脂肪を減らす
- ・ 糖尿病の血糖コントロールを改善する
- ・ 血圧を低下させる
- ・ 血管を保護し、しなやかにする
- ・ ストレスを緩和する

## 運動方法

脂肪を燃焼し、継続的に安全に行

うことができる有酸素運動が効果的です。ウォーキングやエアロビクスなど、酸素を取り込みながら行う運動を有酸素運動といいます。

【有酸素運動の目安】  
息が多少弾む程度で長時間できる

- ・ 運動しながら誰かと会話できる
- ・ 少し汗ばむ程度

自覚的には「楽にできる」から「ややきつい」程度の範囲になります。1日30分程度の運動を週に3〜5回行うことができれば理想的と言われています。

また、1日に30分の運動を1回行うても10分の運動を3回行っても、同じ運動であれば同様の効果が得られるため、こまめな運動でも効果があります。



## 運動のリスク

運動にはリスクもあります。急に激しい運動を行うことは怪我や事故につながる場合がありますし、熱中症、脱水などへの注意も必要です。無理のない軽い運動から始めて、徐々

に回数や時間を増やしていくことが大切です。痛みや持病がある場合は、運動が可能か主治医に相談し、注意点を確認しておいた方が良いでしょう。

## おわりに

動脈硬化は自覚症状なく進行するため、予防が大切です。健康診断などで肥満や高血圧、高血糖、脂質異常症などの指摘がないかチェックしましょう。もし指摘を受けていたら、適切な治療やコントロールを行うことで、進行を抑えたり病気の発症を予防することにつながります。気になる生活習慣があれば改善にチャレンジし、必要時は医療機関を受診、相談していただけたらと思います。

(文責：大重)



# 外来診察表

令和5年1月1日 現在

診療科目		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
循環器内科	午前	内匠 拓朗	東 祐大	安崎 和博	検査日	内匠 拓朗	予約検査	
		東 祐大	桑原 紳太郎	桑原 紳太郎		安崎 和博		
		木原 悠起				立石 繁宜		
		大石 充 (鹿児島大学心臓血管・高血圧内科学教授) 第3水曜日診察					※都合により第4水曜日になる月もあります。	
(一般内科)	午前	(内匠・東)		(安崎・桑原)		(内匠・安崎)		
心臓血管外科	午前		【第2】(熊本中央病院・心臓血管外科医)					
呼吸器外科	午前午後				永田 俊行 (鹿児島大学呼吸器外科)			
脳神経内科	午前	児玉 大介 (鹿児島大学)						
血液内科	午前午後				有馬 直佑 (鹿児島大学)			
眼 科	午前	松下 裕亮	松下 裕亮	松下 裕亮	松下 裕亮			
	午後	手術日	松下 裕亮	手術日	松下 裕亮			
脳神経外科	午前	手術日	有田 和徳	有田 和徳	有田 和徳	検査日	予約検査	
	午後	有田 和徳	有田 和徳	有田 和徳	有田 和徳			
整形外科	午前	山下 芳隆	手術日	藤善 卓弥	手術日	山下 芳隆	予約検査	
		藤善 卓弥		脇丸 祐		脇丸 祐		
		谷口 昇 (鹿児島大学整形外科教授) 第4火曜日					※要予約/要紹介	
泌尿器科	午前	鶴田 雅史	手術日	鶴田 雅史	鶴田 雅史	鶴田 雅史	予約検査	
		岡村 俊介		岡村 俊介		岡村 俊介		
放射線科	午前	堀之内 信	堀之内 信	堀之内 信		堀之内 信		
耳鼻咽喉科 (12:30まで受付)	午前午後		山下 勝 (鹿児島大学耳鼻咽喉科・頭頸部外科学教授)			鹿児島大学耳鼻咽喉科・頭頸部外科		
消化器病センター	消化器内科	午前	門松 佑加子		上野 雄一 門松 佑加子	上野 雄一	予約検査	
	消化器外科 (一般外科)	午前午後	手術日 田辺(午前)	今村/川俣 野田 昌宏	手術日	柳 政行 小田原 晃 今村 博		
	化学療法外来	午前	(今村 博)	柳 政行	(今村 博)	小田原 晃	今村 博	
	緩和ケア外来	午後				野田 昌宏 (14:00~16:00)		
	セカンドオピニオン外来	午後		今村/柳 (16:00~16:30)				
	胃カメラ	午前	上野 雄一	上野/門松	熊本大学・消化器内科	上野/門松	門松 佑加子	予約検査
	大腸カメラ	午後	上野 雄一	上野/門松	熊本大学・消化器内科	上野/門松	門松 佑加子	
肝臓内科	午後	馬場 芳郎 (鹿児島厚生連病院肝臓内科) 第1・3金曜日診察(受付 13:30~15:30) ※要予約/要紹介						
乳腺外来	午前午後	新田 吉陽 (鹿児島大学乳腺・甲状腺外科) 第1木曜日診察(受付 8:30~14:00) ※要予約/要紹介						

※各診療科・担当医の診察日を確認の上、「地域医療連携室」を通して御紹介下さい。(要予約・要紹介)

※ただし急患はこの限りではありません。

※一般内科は循環器内科と併用の診察となる為、待ち時間が長くなる場合がございます。

※消化器病センターのみセカンドオピニオン外来を設置、他科については通常外来の時間帯に随時対応いたします。

# 5月の出水郡医師会 日曜祭日当番医

変更になる場合がございますので、受診される前に医療機関にお問い合わせ下さい。



日 曜	市町	医療機関	TEL	医療機関	TEL
5月 3日(水)	出水	野田診療所	84-2023		
	阿久根	阿久根眼科	72-0040		
	長島	長島クリニック	88-6405		
4日(木)	出水	おかだクリニック	63-7011		
	阿久根	北国医院	72-0016		
	長島				
5日(金)	出水	せき耳鼻咽喉科クリニック	64-1187		
	阿久根	脇本病院	75-2121		
	長島	鷹巣診療所	86-0054		
7日(日)	出水	さくら通りクリニック	62-2311	福田クリニック	79-3775
	阿久根	林胃腸科外科	73-3639		
	長島				
14日(日)	出水	わかすぎ皮膚科クリニック	64-1313	福田クリニック	79-3775
	阿久根	植村整形外科	72-1041		
	長島	平尾診療所	88-2595		
21日(日)	出水	荘記念病院	82-3113	福田クリニック	79-3775
	阿久根	有村産婦人科・内科	73-4180		
	長島	鷹巣診療所	86-0054		
28日(日)	出水	整形外科ばばぐちクリニック	64-8260	福田クリニック	79-3775
	阿久根	内山病院	73-1551		
	長島				



## 医療機能情報提供について



当院の病院機能やサービスについて県に報告したデータをもとに鹿児島県ホームページにて公開されております。閲覧も可能となっております。また、同内容を1階医療情報センター内で自由に閲覧できるよう冊子を配置しております。鹿児島県ホームページ <http://www.pref.kagoshima.jp/>

お知らせ

### 意見箱について

当院では、総合受付、各病棟の患者食堂など院内10カ所に意見箱を設置しております。当院へのご意見・ご要望などをお寄せ下さい。なお、回答・検討・改善事項を各フロアの掲示板に掲載しておりますのでよろしくお願い致します。



編集後記

4月に入り新年度がスタートしました。卒業・入学や新入職・転職など環境の変化があった方もおられると思います。当院では11名の先生方が異動により交代となりました。また新入職員を迎え、新たな体制で新年度に臨んでおります。5月には新型コロナも5類に移行予定であり、病院としても変化の大きい春になりそうです。皆様も健康に気を付けてお過ごしいただければと思います。新年度もどうぞよろしくお願い致します。(松下)