出水郡医師会広域医療センター 広報誌

# かけはし

Vol.148
2026年度
No.2

【ホームページアドレス】 http://www.akunehp.com/

当院は、地域医療の中核施設として人を大切にし、信頼される医療を目指します。



2026年8月5日（水）開催「ミニ健康フェスタ」・「子どもたちの手術体験」

## ◆基本方針

1. 満足度の高い急性期高度医療の提供を目指します。
2. 充分な「説明と同意」による納得ある医療を心掛けます。
3. 「かかりつけ医」との密接な連携による医療を行います。
4. たゆまぬ学習と向上心による、より良い医療を目指します。
5. 公正で健全な運営を行います。

## CONTENTS

*ミニ健康フェスタ……1
*整形外科紹介……2
*SNS関連のお知らせ……2
*肺の病気 肺がん・COPD……3～4
*患者さんの権利と責務……4
*地震発生、エレベーター停止……5
*電子カルテシステム更新のご案内……6
*健康教室のお知らせ……6
*外来診察表……7
*編集後記……7

広報誌「かけはし」は、当院のホームページでもご覧になれます。

# 「健康教室・ミニ健康フェスタ」を開催しました

地域の皆さまの健康維持と病気予防に役立てていただくため、当院にて「健康教室」および「ミニ健康フェスタ」を開催いたしました。

## 健康教室

**講演：脳卒中・認知症**
**講師：脳神経外科　細山 浩史　医師**

脳神経外科の細山医師より「脳卒中・認知症」についてお話しいたしました。
予防や早期発見の重要性について、深く知っていただける貴重な機会となりました。





## ミニ健康フェスタ

**測定・体験コーナー**

会場では、認知機能や口腔機能のチェックをはじめ、血圧・酸素飽和度・聴力・握力などの測定コーナーを設置し、ご自身の健康状態を確認していただきました。





## お子さま限定「手術体験」

腹腔鏡手術のトレーニング機器を使った体験コーナーでは、子供たちが集中してアームを操作し、医療の世界に触れていただきました。





ご参加いただいたみなさまの笑顔があふれる一日となりました。これからも当院は、地域に開かれた病院づくりを目指してまいります。

# 整形外科紹介

## 整形外科とは

整形外科は、運動器の疾患を扱う診療科です。身体の芯になる骨・関節などの骨格系とそれを取り囲む筋肉やそれらを支配する神経系からなる「運動器」の機能的改善を重要視して治療する外科で、背骨と骨盤というからだの土台骨と、四肢を主な治療対象にしています。

具体的には骨・関節・筋肉・靭帯・腱・脊髄・神経の病気、外傷による機能障害・損傷、手足などの生まれつきの病気（奇形など）を治療しております。単に病気やケガを治すだけでなく、運動機能を元に回復させることを目的とし、運動機能の回復が不十分な場合は、残った機能を出来るだけ活用し上手に生活できるようにすることも整形外科の大きな役割です。機能回復を目的としますので、リハビリテーション科と連携して治療をすすめることもよくあります。また骨が脆くなっていく骨粗鬆症や痛みを主とする疾患（いわゆる神経痛・リウマチなど）、および運動器に発生した腫瘍性疾患の治療もおこなっています。

## 外来診療

当院の整形外科は総勢5名の常勤スタッフで診療に従事しています。毎週月、水、金曜日の午前中に外来診療枠を設けており、診療については完全紹介・予約制となっています。専門外来として肩・肘関節外来を隔週の金曜日に設けております。（鹿児島大学・北川先生）また第4火曜日に鹿児島大学整形外科・谷口教授にお越しいただき肩関節外来を行っております。

現在の当科メンバーは以下のようになります。



山下　芳隆（2021年4月～）　大西　啓志朗（2026年4月～）　米澤　嘉紘（2026年4月～）
松村　　舞（2026年4月～）　赤堀　公　紀（2026年6月～）

## 手　術

毎年500例前後の手術症例数で推移しております。なるべく阿久根で極力治療を完結できるよう努力しております。

手術内容としては主に骨折全般、脊椎疾患（頚椎、胸椎、腰椎）、関節疾患（人工股関節置換術、人工膝関節置換術など）、末梢神経手術、靭帯や腱の縫合あるいは再建を行っております。当院では低侵襲手術に積極的に取り組んでおり内視鏡下手術（脊椎、関節疾患）、顕微鏡下手術（脊椎、末梢神経疾患など）などにも取り組んでおります。ご不明な点がございましたら、担当医にご相談ください。



文責：山下

LINE公式アカウント開設しました

LINE 登録
お願いします

病院からのお知らせを配信しています

Instagram公式アカウント開設しました

IZUMIRMC

医療に関する
情報やイベント
などを
紹介しています

【SNS運用ポリシーもご覧ください】

出水郡医師会広域医療センター

# 健康教室「肺の病気 肺がん・COPD（慢性閉塞性肺疾患）」

2026年7月8日（水）14～15時、出水郡医師会広域医療センター4階ホール



## がんの現状と早期発見の重要性

○がん死亡者の中で肺がん死亡者数は1位であり、早期発見が生存率向上に不可欠。

## 肺がん予防と早期発見のための検診

○低線量CT検診は胸部レントゲン写真ではわかりにくい「すりガラス影」を捉え、症状が出る前の早期発見に有効。
○定期検診と喫煙者の早期診断が生存率向上に直結。



## 喫煙と肺がんの関係

○喫煙は肺がんの最大の危険因子で、喫煙年数や本数によりリスクが増加。
○日本人の肺がんの68%（男性）と18%（女性）は喫煙が原因と推定される。

## 喫煙の健康影響とリスク

○成人の喫煙は肺がんだけでなく、COPD、心血管疾患、糖尿病など多くの疾患リスクを高める。
○非喫煙者も受動喫煙により肺疾患や乳幼児突然死症候群のリスクが増加。

## 受動喫煙とその害

○副流煙はタールやニコチンなど多くの有害物質を含み、肺や心血管に悪影響を与える。タバコを吸った部屋の壁・床にも成分が残る（三次喫煙）。
○受動喫煙は咳や息切れを悪化させ、配偶者や子どもに肺がんリスクなどの深刻な健康被害をもたらす。

## 禁煙の重要性と支援方法



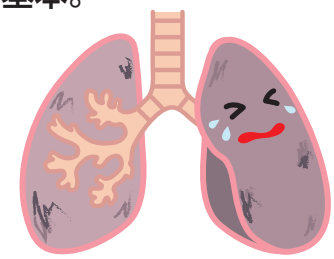
○禁煙外来での治療は成功率が高く、費用も抑えられる。
○禁煙は肺がんや他疾患の予防に最も効果的な方法であり、本人と家族の健康を守る。

## COPD（慢性閉塞性肺疾患）の特徴と進行

○タバコが原因で気道が狭くなり、肺胞が壊れることで呼吸困難が進行。
○典型的症状は労作時呼吸困難、息のしづらさ、進行性であり、重症化すると在宅酸素療法が必要。

## COPDの診断と治療

○気流閉塞や肺の過膨張、胸郭の変化が身体所見として現れる。
○薬物療法は気管支拡張薬や吸入ステロイド、禁煙と呼吸リハビリが基本。



## 喫煙とその他の健康リスク

○喫煙は糖尿病やメタボリックシンドロームの発症リスクも高める。
○皮膚のしわや歯肉の色素沈着、精神的不調も喫煙と関連。

## 受動喫煙と子どもへの影響

○子どもは血中コチニン濃度により受動喫煙曝露が判明し、知的低下や呼吸器疾患のリスクが増加。
○家族の喫煙は乳幼児の突然死や健康障害の原因となる。



## タバコの成分とその危険性

○5000種類以上の化学物質、70種類の発がん性物質を含む。
○ニコチンや有害化学物質は電子タバコや加熱式タバコにも含まれ、健康リスクは変わらない。



## 禁煙と依存症克服のポイント

○禁煙は「すべてやめる」ことが基本で、離脱症状は3日から2週間続く。
○再発しやすいため、継続的な自制とサポートが必要。



## まとめ

○喫煙と受動喫煙は肺がんやCOPDの最大の危険因子。
○早期発見と禁煙支援が健康維持と疾患予防の鍵。
○禁煙は本人だけでなく、家族や社会全体の健康を守る重要な行動。

## 患者さんの権利と責務

### ～出水郡医師会広域医療センターは患者さんの権利を尊重します～

1.だれでもが良質で安全な医療を受ける権利があります。
2.人としての尊厳は、全ての医療において尊重されます。
3.医療上の全ての個人情報は保護されます。
4.検査や治療、薬の内容等については、十分な情報提供と説明を受けて、理解と同意に基づいた医療を受ける権利があります。
5.診療録等の内容については、本院の規則に基づき、情報開示を受ける権利があります。
6.自らの健康に関する情報は、医療提供者に早く、正確に伝える責務があります。
7.病院の諸規則を守り、他の方の療養や職員の業務に支障を来たさないように配慮する責務があります。
8.他の医師や第三者の意見を聞き、納得した医療を受ける権利（セカンドオピニオン）があります。

# 地震発生、エレベーター停止
## ～職員が一丸となって取り組んだ、非常時の食事配膳～

7月28日に発生した熊本地震。当院でも大きな揺れに見舞われ、安全装置の稼働により館内のエレベーターが全台停止する事態となりました。

点検と復旧の目処が立たない中、真っ先に直面した課題の一つが「患者さんの夕食の配膳」でした。配膳車を上階へ運ぶことができない状況下で、部門・部署の垣根を越えて多くの職員が非常階段へ自主的に集結。

「患者さんに温かい食事を届けよう」「時間を遅らせるわけにはいかない」――。

そんな強い想いのもと、配膳トレーを手に持ち、2階から上層階まで階段を使ったリレー配膳がスタート。互いに声を掛け合い、一配膳一配膳を丁寧に各階・各病室へと運び届けました。

無事に全ての患者さんへお食事が行き渡った際、患者様からは「こんな大変な時にもご飯を運んでくれてありがとう」「安心して美味しくいただけました」といった温かいお言葉をいただきました。

予期せぬ災害時にも、職員同士の迅速な連携で乗り切った今回の経験。当院では今後も、非常時における患者さんの安全と生活を守る体制をより一層強化してまいります。








## 熊本地震災害支援ナース派遣



「避難所」

熊本県氷川町に8月24日から27日まで災害支援ナースとして派遣されました。被災者の方の体調管理・日常生活の援助を行いました。一日も早く、穏やかな日常と笑顔あふれる暮らしが戻ることを願っています。これからも熊本の復興と、皆さまの未来を心から応援しています。

文責：春田



「陥没した道路」






「倒壊した家屋」

# 電子カルテシステム更新のご案内

当院では、医療サービスの向上ならびに、より安全な医療の提供を目指し、2026年9月1日（火）より「新しい電子カルテシステム」を導入いたしました。

当面の間、以下の場面において
通常より待ち時間が長くなる場合がございます。

●受付・診察・診察終了後の会計

※システムに問題が発生した場合、係の職員が診察室に入室いたします。ご了承ください。

皆様にはご不便とご迷惑をおかけいたしますが、
ご理解とご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

## 健康教室

日時：2026年11月11日(水)

【当日のスケジュール】
体験・測定：13:00～14:00、15:00～16:00
講　　演：14:00～15:00

場所：出水郡医師会広域医療センター 管理棟4階ホール

講演：糖尿病について　講師：循環器内科 安﨑 和博 医師

### 令和8年度　健康教室予定　広域医療センター内

| | | |
|---|---|---|
| 12/9（水） | 骨粗鬆症・健康教室 | 整形外科 |
| 1/13（水） | サルコペニア（筋力の衰え）フレイル（虚弱）予防 | リハビリテーション課 |

# 外来診察表

2026年6月1日 現在

| 診療科目 | | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 循環器内科 | 午前 | 内匠 拓朗<br>大迫 将精<br>榎田 唯人 | 大迫 将精<br>安藤 優之介 | 安﨑 和博<br>安藤 優之介 | 検査日 | 内匠 拓朗<br>安﨑 和博<br>榎田 唯人 | 予約検査 |
| | | 大石 充（鹿児島大学心臓血管・高血圧内科学教授）第３水曜日診察<br>※都合により第４水曜日になる月もあります。 | | | | | |
| 心臓血管外科 | 午前 | | 【第2】(熊本中央病院・心臓血管外科) | | | | |
| 呼吸器外科 | 午前午後 | | | | 前田 光喜<br>(鹿児島大学呼吸器外科) | | |
| 脳神経内科 | 午前 | 児玉 大介（鹿児島大学）第１・３月曜日診察 | | | | | |
| 形成外科 | 午前 | 鹿児島大学病院 形成外科　木曜日診察（受付 ９：００～１２：３０）※午後 処置／手術 | | | | | |
| 眼科 | 午前 | 北國 陽 | 北國 陽 | 北國 陽 | 北國 陽 | | |
| | 午後 | 手術日 | 北國 陽 | 手術日 | 北國 陽 | | |
| 脳神経外科 | 午前 | 手術日 | 有田/細山 | 有田 和徳 | 有田 和徳 | 細山 浩史 | 予約検査 |
| | 午後 | 有田 和徳 | 有田/細山 | 有田 和徳 | 有田 和徳 | 細山 浩史 | |
| 整形外科 | 午前 | 山下 芳隆<br>大西 啓志朗 | 手術日 | 大西 啓志朗<br>松村 舞<br>米澤 嘉紘 | 手術日 | 山下 芳隆<br>赤堀 公紀<br>鹿児島大学整形外科（隔 週） | 予約検査 |
| | | 谷口 昇（鹿児島大学 整形外科教授）第４火曜日　※要予約/要紹介 | | | | | |
| 泌尿器科 | 午前 | 岡村 俊介<br>才田 幸一郎 | 手術日 | 岡村 俊介<br>才田 幸一郎 | 手術日 | 岡村 俊介<br>才田 幸一郎 | 予約検査 |
| 放射線科 | 午前 | | | | 堀之内 信<br>(非常勤) | | |
| 耳鼻咽喉科<br>（12:30まで受付） | 午前午後 | | 山下 勝<br>(鹿児島大学 耳鼻咽喉科・頭頸部外科学教授) | | | 鹿児島大学 耳鼻咽喉科・頭頸部外科 | |
| 消化器病センター 消化器内科 | 午前 | 松元 琢真 | | 竹中 嵩博<br>松元 琢真 | | 竹中 嵩博 | 予約検査 |
| 消化器外科 外科 | 午前午後 | 手術日<br>柳 政行(午前) | 上今別府 大作<br>濵田/貴島 | 手術日<br>今村 博 | 柳 政行<br>濵田 由紀 | 手術日<br>田辺（第1,3金）<br>柳（第2,4,5金） | |
| 化学療法外来 | 午前 | | 柳 政行 | | 上今別府 大作 | | |
| 緩和ケア外来 | 午後 | | 濵田 由紀 | | 濵田 由紀 | | |
| セカンドオピニオン外来 | 午後 | | 柳/上今別府 | | | | |
| 胃カメラ | 午前 | 竹中 嵩博<br>恒吉 研吾<br>(鹿大消化器内科) | 竹中 嵩博<br>松元 琢真 | 山筋 章博<br>(鹿大消化器内科) | 竹中 嵩博<br>松元 琢真 | 松元 琢真 | 予約検査 |
| 大腸カメラ | 午後 | 竹中 嵩博<br>恒吉 研吾<br>(鹿大消化器内科) | 竹中 嵩博<br>松元 琢真 | 山筋 章博<br>(鹿大消化器内科) | 竹中 嵩博<br>松元 琢真 | 松元 琢真 | |
| 肝臓内科 | 午後 | 馬場 芳郎（鹿児島厚生連病院 肝臓内科）第1・3金曜日診察（受付 13:30～15:30）※要予約/要紹介 | | | | | |
| 乳腺外来 | 午前午後 | 新田 吉陽（鹿児島大学 乳腺・甲状腺外科）第１木曜日診察（受付　8:30～14:00）※要予約/要紹介 | | | | | |

※**各診療科・担当医の診察日を確認の上**、「地域医療連携室」を通して御紹介ください。**(要予約・要紹介)** ただし急患はこの限りではありません。
※**一般内科**は循環器内科と併用の診察となる為、待ち時間が長くなる場合がございます。
※消化器病センターのみ**セカンドオピニオン外来**を設置、他科については通常外来の時間帯に随時対応いたします。

## 編集後記

今号では健康教室やミニ健康フェスタの模様を特集いたしました。ご参加いただいた皆さま、誠にありがとうございました。季節の変わり目は体調管理が難しい時期です。どうぞお体を大切に、実り豊かな秋をお過ごしください。

文責：牟田